凌云赛场 斗志昂扬

我校2023年春季田径运动会圆满落幕

1239名运动员参赛 47个项目竞争激烈

4月14日下午，我校2023年春季田径运动会在赛场师生的阵阵欢呼声与呐喊声中圆满落幕。为期3天的春季田径运动会，在组委会的精心组织下，在相关部门的支持配合下，全校师生积极参与、通力合作，总有1239名运动员参加了的紧张激烈地角逐。比赛进程井然有序、振奋人心，运动员们发扬更快、更高、更强和团结、友谊、进步的奥林匹克精神，奋勇拼搏、敢于争先，展示出自强不息、勇攀高峰的风采和活力无限、积极向上的精神风貌。

最终，机械与材料工程学院、信息工程学院、化学工程学院分获公体男子团体总分第一、二、三名；学前教育学院、信息工程学院、历史文化旅游学院分获公体女子团体总分第一、二、三名；信息工程学院、机械与材料工程学院和化学工程学院获得公体男女团体第一、二、三名。

比赛中运动健儿们无惧风雨、一往无前的英气，啦啦队员们加油鼓劲、呐喊助威的豪气，后勤服务团队默默无闻、坚守岗位的定气等等交织交融，展现出了文理人的夺目风采。

信息与工程学院、外国语学院、马克思主义学院、师范学院、体育学院获得“道德风尚奖”；历史文化旅游学院、生物与环境工程学院、学前教育学院、经济管理学院、机械与材料工程学院获得“最佳组织奖”；文学院、音乐学院、美术与设计学院、化学工程学院获得“宣传创新奖”。另外，值得一提的是，机械与材料工程学院学生程宇一人两次破我校公体100米200米两项校记录，成为了本届运动会赛场上的亮点。

一

运动场上有这样一群人，面对艰苦的征程他们毫不畏惧，为着心中的理想勇敢向前。青春的脚步，青春的速度，青春的激情在他们身上尽情体现。

在运动会五千米比赛中，一个矫健的身姿飞驰而过，遥遥领先。他就是公体组三连冠选手孙春洋。他在1500米，5000米，10000米公体组的项目中都荣获冠军，是名副其实的“三冠王”，采访后才得知原来他并不是专业的体育生，而是信息工程学院的一名大一学子。他的成绩单纯是因为热爱，“因为真的热爱，所以我不会觉得苦和累，反而它成为了我生活的一部分，成为释放压力找寻快乐的出口。在学校期间，几乎每天都会跑步，甚至最长的一次跑过34公里。跑步带给了我自信，磨练了我的意志，让我能在短暂青春时光里追寻热爱，找寻自己。”他感叹道。

对于这次拿到运动会三连冠后他告诉我们，“这只是我实现最终梦想里的一小步，我依然会更加严格地要求自己，并向下一个目标迈进，之后我想要参军入伍，而且我最终的目标就是能够达到国家级运动员的水平。”心怀热爱，即使岁月荒芜亦能奔赴山海，静待一树花开。

5000米专业组的冠军角逐尤为激烈。最终，在激烈的竞争中，体育学院体育教育大一学子阴兆甲拔得头筹。记者在赛后采访得知，阴兆甲并不是专业的长跑运动员，自进入大学起，他才开始训练长跑。对他而言，参加五千米长跑比赛既是机遇，也是挑战，他也为这次比赛做了充分的训练准备，最终18分03秒的成绩发挥出了自己应有的水平。湿润凉爽的空气恰好让他能够完美展现出自己的最佳状态。同时他所掌握的长跑战术经验与自身具备的实力，使得他在最后一圈仍保持加速状态，逐渐拉大与第二位选手的距离，以绝对的优势冲线。

阴兆甲向我们描述着他最后一圈加速以及冲向终点的心情，既激动，又兴奋。五千米全程中阴兆甲是充满动力在奔跑的，当最后一圈的摇铃响起时，有一股劲在他心中燃烧，那股劲在冲线后都久久无法平静。

阴兆甲在之后进行的男子组一万米专业组决赛中也荣获冠军。他说他很享受奔跑的过程，享受大汗淋漓的成就感，这正是他选择长跑的原因。他本人表示，会在接下来一年坚持训练，希望明年可以打破纪录。阳光正好，一路奔跑，我们从他身上看到了文理学子的可贵风采。

二

运动会中，除了涌现出的优秀个人展示了风采，还有团队比肩作战，奋勇向前的典范。在男子4×400米接力赛场这样竞争激烈的项目中，各学院摩拳擦掌、势在必得的架势将运动会推向了高潮，除了传统强队之外，马克思主义学院获得的这枚铜牌显得难能可贵。

记者赛后约见到四位运动健将时，他们身上的蓬勃朝气，仿佛又把人拉回到男子4x400米的决赛现场。 能取得铜牌这样的成绩，对于四人来说实属不易。回忆起比赛过程中，欧立烽因为大腿酸痛、体力不支，被同棒次的其他选手拉开了一定的差距，让当场的其余三人心中一紧，汤良纶说着：“好在段国伟他奋力急追，将前面的距离都给拉了回来。在他最后200m超越前一位对手，来到第三名的时候，我们三都非常激动。”说到这，段国伟也是羞涩一笑，摸了摸头，谦虚地说着，“其实都是大家配合好的功劳。”初赛小组第一名、决赛第三名的成绩其实已经超出了四人的预设范围了，他们说：“马克思主义学院是全校人数最少的学院，但是当领奖台上出现马院的身影时，当我们意识到自己在为马院争光时，我们都感到非常骄傲和自豪。”

张浩然面露笑容地说，其实一开始的准备很波折，比赛将至，一个同学因为特殊原因不得已退出，是他找到了身兼多项的汤良纶，才组成了这么一个完整的小团队。时间紧任务重，对于刚刚开始配合的四人来说，一开始的训练，让大家的内心都有些“无力”。除了张浩然之外的其余三人都是大一新生，面对运动会都有些紧张和激动，4X400米是团体项目，考察的不仅是个人能力还有团队配合能力，所以针对这些，我就在训练中讲了400米的跑步策略和体力分配还有交接棒的配合，一开始问题多，场面确实有点混乱，但是在多次训练下，四人已经配合的十分默契了。

四人向我们讲述了赛前发生的小故事，因为赛程的安排，欧立烽早上跑了让人听听都腿发颤的5000米，中午刚刚休息一会儿，下午来时则被告知要参加4X400的比赛，欧立烽说自己当时就怔在了原地。“阿烽，上吗？”看着队友们关心的眼神，又望向自己身前的红色跑道，想到这几周和队友们一起训练，汗水洒落在操场上时，欧立烽的眼眸中满是坚定，“上”。院里的老师和同学们更是主动拿起加油棒和鼓掌拍，为小团队加油呐喊，四人在加油声下拳拳相碰，眼神中是那不可动摇的必胜决心。“我们是最好的，我们做到了！”当我们共同沉浸在这温馨场面中时，段国伟一语：“感谢你们带我飞！”逗得我们大笑，“希望我们一起努力，争取在明年运动会上取得更好的成绩！”前途似海，来日方长，他们定会带着我们的期望越来越好。

三

运动会结束了，但是运动会上涌现出的那些人、那些故事却持久地被人津津乐道。大学生记者团奔走于为期3天的运动会赛场，记录了那些可爱的人，可敬的事。

春风徐徐，朝阳缓缓升起。4月12日上午8:00，经历两年疫情沉寂的春季田径运动会开幕式在东田径场拉开帷幕。各学院方阵怀着坚定的信念，迈着整齐的步伐依次进场；现场表演更是多姿多彩，青春洋溢，精彩纷呈。

在千人升国旗的环节，国旗护卫队以严肃庄重、一身正气的精神吸引了大家的眼球。国旗下总有这样一群人，他们守护着鲜艳的五星红旗。国旗护卫队成员聂瑛琪，就是其中一个。她是一个个子小小的，看起来文静可爱的姑娘。在这个崇尚时尚潮流的年代，她“不爱红装爱武装”，从小受爷爷的影响，对军队生活十分的向往，对穿上一身英姿飒爽的军装情有独钟，可是天不遂人愿，就在忙碌准备开幕式的训练当口，她生病得了甲流，等她病好归队的时候，发现自己落下很多训练，为了不掉队，她硬是靠加练时间补了回来。这也让我们了解到，原来在国旗护卫队整齐划一的动作背后，每一个成员都要在平时进行严格的跑步、正步走、齐步走、擒敌拳等等，除了严苛的训练之外，国旗护卫队也有许许多多令人感动的事情。有刀子嘴豆腐心的班长，有腼腆害羞的队员，也有有趣开心的聚会。但是令聂瑛琪印象最深的还是冬天里，跑完很多圈之后，大家在耳朵都冻麻的情况下，一同分享的那一壶热水。国旗护卫队里的同学们就是这样纯粹、团结友爱。

四

今年的运动会上，还有一群默默无闻的“群演”，他们虽然没有享受独属于自己的那份高光时刻，但是却用自己的默默无闻，为运动会献上了最美的“开场”。

4月12日早上5:00，生物与环境工程学院的黎泰杉就已经起床了，洗漱完后化好妆；5:30，黎泰杉穿好表演的舞服，匆匆地走出宿舍，去四号公寓德育处准备给其他女生化妆、盘头发；7:20，黎泰杉和化妆的女生们一起赶到东田径场。

15个方阵依次表演结束后，广播里传出声音，“接下来请欣赏团体舞表演。”他的声音一起，刚才稍稍冷却的气氛再次热烈了起来。

“作为团体舞第一个出场，说实话我的压力其实很大，因为我怕因为失误浇灭了观众们的热情。”生物与环境工程学院方阵带队指挥员李东东如是说：“当我的一只脚踏进操场的时候，看着身旁整齐的方队，这些和我一起训练的兄弟姐妹又帮我重拾了信心。”

“齐步走”、“一二一”、“立定”、“向后转”、“蹲下”，李东东将这个14×10的长方块变成了“中间低，两边高”的形状，操场最南边的八名青年军姿站立，眼神坚定，八只手紧捏着鲜艳的五星红旗的四边，当广播中传出“目光所至皆为华夏，五星闪耀皆为信仰”时，八位青年将这面巨大的红旗高高举过头顶，在徐徐春风中朝着队伍跑去，他们的脚步迅疾有力，五星红旗掠过了文理学子的头顶，将种子播在新青年的心里，用光泽滋润着每一个人，新时代的新青年将会在祖国的怀抱中茁壮成长，在运动中肆意射向高空，引领各自时代璀璨的光！

表演开始后，140名表演人员一会抻直着胳膊，用手中的道具在空中整齐划一地抡一大圈，像是一只只红黄色的锦鲤在绿色池塘中跃出水面，一会又弯曲着胳膊，像交通警察那样指挥着车辆，每一个动作井然有序，若是站在队伍前面，很容易以为只有第一排人在做动作。团队的“零失误”赢得了观众席上阵阵掌声。

《旗舞》表演结束后，队伍中的一名男生大声地喊出“红日初升”，紧接着方队中男女生开始交替朗诵梁启超的《少年中国说》，他们嘴里吐出的文字如泉涌般涌入人们的心田，在背景音乐地加持下更加让人震撼，朗诵完毕，方阵从中间分开，像是切蛋糕那样中间留出一道笔直清晰的直线，随后直线变得越来越宽，变成了一片长方形区域，当观众以为表演结束时，却不知团体舞的大轴节目即将登场。十一位穿着红色长裙的女生提着裙摆，像是手中拿着一扇巨大的红扇子那样优雅地走进了刚才方阵腾出的长方形区域，广播里这时响起了李玉刚的歌曲《万疆》，给了在场所有人了一个“惊喜”，十一位姑娘像是春天里美丽的花儿长在绿油油的草地上，在和煦的春风里展开花瓣翩翩起舞，娉婷袅娜，她们变换着队形，婀娜的身姿和音乐融为一体，动作自然又流畅，让观众们深深地陶醉在了舞蹈中。一位观众对记者激动地说：“这次运动会开幕式的每一个节目都精彩绝伦，我的两个眼睛都快要看不过来了，真是美不胜收啊！”

观众席上由上至下一层层欢呼的热浪是每个团队接住热情接力棒的最好体现，文理学院参加训练的全体师生用努力和汗水深情地为母校春季运动会送上了自己青春的礼物。

（本报记者 王磊 李敏 庞思琪 陈冰宁 袁海涛 王方圆 彭海 摄影 魏屿萌）

像萤火虫一样发光

——访我校三好学生文学院戏剧影视文学2021级1班周熠松

◇ 本报记者 董艺欣

“干好自己能干的就是件了不起的事情。”这是采访完周熠松同学后给人的最大感受。周熠松说自己是一个内向的人，其实不尽然，对待他钟爱的专业，他这个内向的人也会主动和同学联系成立工作室，会主动找老师阐述自己对比赛的看法，会连发几条六十秒的语音给学弟学妹们解惑……在访谈的短短一个半小时里，让我不仅看到了周熠松对于戏文专业的热爱，还看到了他极高的专业素养和对自己未来的明确规划。

一场早有预谋的热爱

周熠松在很小的时候就喜欢看网络博主分享自己在制作短片时的教程和心得，短短的视频下含藏着的丰富内容以及作者的精湛技术让周熠松充满了好奇。于是，这粒小小的种子悄然在他心中种下。因为心里对于制作视频的热爱，周熠松便早早操练起来，周熠松在六年级时决心学习视频的后期制作，他先是依靠着记忆自己尝试去摆弄软件，了解制作原理，然后着重拆解别人的工程文件进行学习，最后看短视频制作教程对自己的作品进行丰富。初中时，周熠松将自己的学习内容拓展到摄影方面，依照着教程不断地调整摄影机的位置，拍出令自己满意的角度。在这将近十年里的时间里，枯燥的教程并未将他的热情浇灭，未接受过系统学习的他在一遍遍的试错和摸索中，将技术逐渐打磨成熟。这也是高中他毅然决然选择“编导”方向的原因。

大学期间，周熠松意识到自己的专业更偏向系统理论的学习，周边的同学对于拍摄以及后期技术实践的了解少之又少。恰巧，当时学校正在宣传心理健康微电影，周熠松就借着这个契机将周边的同学叫来并逐个进行了分工，看似“临时抓来”的团队，没想到奇迹般得和谐，大家各司其职运行得很顺利，在这场比赛中，周熠松的小组荣获第一名的好成绩。他意识到，一个影片的成功单靠自己一个人是完不成的，更需要的是集体的智慧和合作。就这样在上学期，周熠松开了间工作室，手把手教大一新生软件的使用、把握剪辑的节奏等等，还会把剧场的片子交给他们尝试，提升同学们的专业性。周熠松想通过这种方式填补书本上没有的知识，我不禁夸赞他的这个意识很少在学生身上看到，他只是笑着说：“我也只是想在路上找一个志同道合的人，或者在路上帮助别人。”

优秀学子

抗疫时期的纪实家

疫情时期，大学生活仿佛被按下了暂停键，但周熠松却还是个忙碌的人。他接受了老师给他指派的任务——记录同学们在楼下做核酸的照片和视频资料。他像一个纪实片的摄影师，每天都端着笨重的摄影机，他说，每天为了收集足够用的素材早起，当核酸工作完全结束之后，自己还要将拍摄的素材导出，这才算正式开始了自己的工作。即使知道老师并不会对作品有着多么严格的要求，周熠松依旧按照对于作品的高质量原则要求自己。于是，从早上九点一直做到中午十二点，周熠松一直在忙碌着，对于每一帧的特效和画面都尽量做到精益求精。他也坦言，刚接触的时候是有新鲜感的，可是当这件事情要日复一日做两个月的时候，会不可避免地产生疲惫感。可是他仍然尽心尽力的完成，丝毫不放低对自己的要求。这次的视频制作，让他有了新的领悟：自己有足够专业的技能固然重要，但是同质化的重复工作依然可以依靠网络上不同的技术模板，做出新的花样来。这给了他很大启发——短视频这个新兴的事物，需要不断的学习和借鉴，唯有如此才能保证自己不落伍。

从一件枯燥的工作中，踏实实践，并思考总结出经验，不断学习。这可能是周熠松身上最为闪光的地方。

除此之外，周熠松还完成了从“站岗人员”到“工作人员”地转变，让他完成这次转变的是那次偶然的男女合流核酸检测，人数增多，医务人员的工作量明显加大，就把正在站着地周熠松拉了过来，让他撕棉棒的包装袋。就是轻轻的一撕一递，与工作人员的配合也是格外协调有默契，让他的志愿者时光不再无聊。他说“我挺感谢那段时光的，虽然很累，但实现了我的价值，在那一个半月的时间里，结交了很多志同道合的好朋友。”

像萤火虫一样相遇

周熠松对记者再三提到要感谢一个老师，“她叫宋雅雯，她是个很负责任的老师，我的作业无论是否是认真写的，她都会很认真地给我批改和指导，这让我看到了宋老师身上的做事做人的态度，潜移默化影响了我。还记得第一次见宋雅雯老师，就感觉到了她对待我们的真诚和热情，她让同桌之间相互做自我介绍，这种新奇的方式给人留下了深刻的印象。如今从大一到大四，她以记住所有学生的名字。”周熠松的言语里，满是对老师的爱戴和敬意。

就像是一只萤火虫会吸引另一只萤火虫一般。让两人产生交集的是那次计算机设计大赛，周熠松小组做的短片无法提交，周熠松向宋雅雯老师寻求帮助，宋雅雯惊奇于短片有如此高的完成度以及好的创意，答应帮他们参加比赛并且提出了自己改进的建议。最后获得了三等奖的荣誉，周熠松觉得这个成绩是差强人意的，但是老师却告诉他，很多事情并不是你努力做了，就会获得等同的成绩，重要的是你在做的过程中学习到了什么。周熠松说，无论是从她全程陪着我们去拜访某个知名公司的剪辑主管，还是每次问问题时她总是秒回信息给我，这都细节都不断地鼓舞着我一步步前进。

爱钻研、能坚持、懂感恩，这就是周熠松，他像萤火虫一般，虽然身上散发着小小的光芒，可是他坚定地步伐，终将会发出足够耀眼的光。

努力将枯燥熬成诗

——访中国大学生计算机设计大赛西北赛区一等奖获得者郑龙庭

◇ 本报记者 王方圆

4月2日下午，采访了2022年中国大学生计算机设计大赛西北赛区一等奖获得者郑龙庭，没有太多言语的他，恂恂然说着他获得的一个个奖项，举重若轻的样子，却给了人极大感染。

独自走好当下

不把努力挂在嘴边，而是落实到具体行动之中。郑龙庭说：“孤独是人生的必修课”。在大学期间他的生活被学习和工作填满。我惊讶于他苦行僧似的生活，早睡早起、学习实验。与之前的受访者不同，他的生活没有丰富多彩的活动，有的只是单调的学习、实验和运动。从大一起，他就坚定地选择软件工程，所以即使刚开始被调剂到了应用化学专业他也并没有放弃，而是从大一开始就努力学习为自己转专业做准备。当顺利转到软件工程专业之后，他的持续努力仍然使得他的成绩一直名列前茅。

郑龙庭将自律变成习惯刻进了骨子里。他白天很少待在寝室，绝大多数自习的时间都在实验室，享受在实验室思考、钻研问题的时间。“当深夜实验室剩自己一个人的时候，偶然抬头，那种安静让人感到孤独”郑龙庭说道。当大块的时间被枯燥的代码塞满，当独自在自习室学习到深夜，当遇到技术难题无法解决时，在无数个困苦踌躇的瞬间，郑龙庭也只是停下来独自吹吹风、听听歌，继而不断前行。面对挫折困难，他从容爬起，拍拍身上的尘土，继续前行。他向下扎根，向着黑暗进军，即使独自一人也在不断尝试，突破自己。

沉淀遇上机遇

2022年4月，中国大学生计算机设计大赛如期举行。当学院下发比赛通知时，郑龙庭便毫不犹豫的报名了。时值疫情期间，为有效做好防疫工作，保障师生健康及生命安全，方便学校管理，他便提出“开发一个疫情健康打卡平台用来保障我们健康安全”的思路。当初步思路确定之后，他便立即采取行动，与好友成立小组并联系指导老师。

作为一个理科生，最让郑龙庭犯难的不是技术问题，而是要写作品内容简介以及设计思路。涉及详细介绍、文字类的东西他就头疼。他的内心知道是怎么一回事，但是却不知道该如何用文字具体准确的描述出来。郑龙庭也积极尝试了去写，但是结果总是不尽人意。后来，为了呈现出更好的效果，他让同组的伙伴帮忙写初稿，然后他再继续修改进行最终定稿。

经过与老师的不断讨论、修改，他们最终顺利地完成了比赛。面对最终的获奖，他微微一笑，只说了句“可能我们的运气比较好”。对于所有成功来讲，运气或许是一方面，但是无可否认的是，他一个个成绩的取得，必定少不了他身上那一以贯之的努力与面对种种困难问题时的勇气。只有静静地沉淀自己，不断打磨自己的人，才能在机遇到来的时候抓住机遇，展示自己。

学习没有终点

在这个变化的时代，当每天接触的信息被一遍遍不断刷新，越来越互通的当下，很多人被他人影响而盲目的从众，而已经大三的郑龙庭面对实习、考研、考公等种种选择，没有随大流去考研，选择专注于准备实习面试。郑龙庭仿佛有自己的路一般，他紧盯着自己的目标一步步前行，像永远不会错轨的火车，朝着自己的方向不断前进。他的生活看似没有五彩斑斓，却有在独属于自己的世界里活的丰富。

面对如今计算机行业形势下行以及行业内的问题，郑龙庭告诉我，他其实刚开始选择这个专业的时候就做好终身学习的准备了。他清楚的知道信息时代技术的高速更新迭代是计算机行业从业者必须要面对的问题。郑龙庭说只有不断地学习、提升自己才能保证不被淘汰。早在大二的时候他就已经意识到，只学习课本上的知识是远远不够的，许多技术上的问题只依靠课本是解决不了的，要成为一个合格的从业者，必须广泛的学习和了解课本之外的知识，不断地打磨自己，提升自己，只有这样才能保证技术过关，成为一个合格的具有能力的优秀工作者。郑龙庭说：“金字塔不是每个人都能登上去的，终身学习帮助我们走到金字塔的顶端。”金字塔也好，小土堆也罢，正因为这持之不变的明确目标，指引着他不断提升，每一刻都走在进步的路上，守得初心在，学习变修行。

人生有一百种可能，可以丰富多彩，也可以枯燥乏味，心有方向，枯燥的日子也能成为一首耐人寻味的诗。前路漫漫，郑龙庭步履不停，追梦前行，笃定丰盈。