

向华：做言传与身教的示范

——访省级教学名师、我校师范学院向华教授

◇ 本报记者 张焯 路梦瑶

见到向华教授的时候，她正埋头在办公桌前忙着工作，简单的房间没什么多余的物件，倒是桌子上摆满了书籍和文件，柜子里满满的资料被归置得井井有条。向华老师人到中年却依旧精神饱满，匀称的身材不失朝气。脸上总是洋溢着和蔼的微笑，平易中焕发着乐观和知性美，这和她常年坚持锻炼身体有密切的关系。

忠诚于作为教师的无悔选择，向华在自己的岗位上恪尽职守，在教育教学中屡创佳绩，不仅是二级教授，是教育学市级一流学科负责人、儿童青少年发展与教育研究科研团队学术带头人，还获评陕西省第十三届普通本科高等学校教学名师的殊荣。

敬畏课堂和科研

向华教授深耕教学科研30余年，承担《教育学》《教育心理学》《学校心理健康教育》《积极心理学》《家庭教育学》《教师职业道德》等课程教学任务，多年来，她在备课的内容、教学方法的选择、课题的定位、教学程度的把握、教学设计的锤炼以及教学的创新等方面都有自己的研究和见解。

虽然已经是教课多年，对课程内容了然于胸的资深教授，但是向华仍对课堂十分敬畏。她的一篇文章中写道：“教师有了敬畏课堂之心时，就会认识到课堂是神圣的殿堂，是学生生命成长的地方，是学生价值观形成的地方，是学生能力提升的地方，是学生智慧生成的地方，就会有‘课堂比天大’的强烈意识。”

她常对新入职的教师们说：“教学路漫漫其修远，要用一辈子去备课……”在教学中，她用“四个一”要求自己，即“一輩子学习收集、一学期构思制作、一星期打磨细节、一小时临场准备”。

在这样的要求下，向华老师牺牲了很多时间去完成备课，生活与备课总是不分家，与此同时换来的是，她的课堂被学生们评价为干货满满，且不失生动形象，引人入胜。也保证了长期以来她从教的致学性和严谨性。

向华在科研的道路上孜孜以求，厚积薄发。她主持全国教育科学“十三五”规划等省部级以上课题10余项，先后发表学术论文40余篇，她还主持荣获陕西省第十二届基础教育教学成果一等奖、陕西省普通高教优秀教材一等奖、省第一届教育科学优秀成果三等奖等省部级优秀教学科研成果奖10余项，省级优秀教材一等奖和作为陕西省种子成果被推荐参评国家级基础教育教学成果奖实现学校在该两项奖项上的突破。

多年的科研成果为向华个人奠定了基础，向华成为教育部示范性高端心理健康教育教师工作坊优秀主持人，是中国心理卫生协会会员、陕西省预防医学会精神卫生专委会常务委员、陕西省教育理论研究会理事，还参与陕西省青年拔尖人才评审专家等重要评审工作。

除此之外，向华还带领团队努力将教育学向着省级一流学科晋升，同时也带动了应用心理学专业不断发展，在应用心理学人才方案修改中邀请陕西师范大学心理学院王勇慧教授、李彩娜教授等专家充分论证，在毕业生实习前开展心理健康教育技能培训，带领团队撰写省级一流专业申报材料等。作为教育中研团队的骨干成员，完成多项标志性成果，为学校申硕全力以赴贡献自己的力量。

向华教授分管的实验室建设，去年暑假在脚趾骨裂情况下，每天在四层楼上楼下奔波，暑假几乎无休，建成五间实验实训室，改变了师范学院长期以来实验实训条件老化陈旧的局面，让人耳目一新的良好实验实训条件获得教育部师范认证专家和陕西省心理健康示范校验收专家的肯定和好评。她指导帮助青年教师不断成长，近一年青年教师获批教育部科研项目2项，发表权威期

刊论文1篇等多项标志性成果。向华个人也于近年出版了《关书院教育思想研究》和《卓越师范生专业技能培养研究与实践》专著两部，近四十万字的研究内容，撰写、修改、校对，不知凝结了她多少汗水。在她的世界里，唯有脚踏实地，顺应时代浪潮，敢于创新，才能站在时代前沿。正是一直保持着对自己学科领域的热爱，才支撑着她完成了如此大量的研究工作。

牵线搭桥拓展创新合作

向华老师在教育心理学领域常年深耕，利用自己的专业影响力，同时站好社会实践的前哨，积极主动将二者结合，为学院学生就业和企业事业单位积极牵线搭桥，寻求校企合作的新契机，实现了二者的“双赢”。

向华在被邀请担任西安市莲湖区心理健康教育培训专家时，发现莲湖区多所中小学存在心理健康教育教师缺口，大多数学校没有配备专职的心理健康教育老师，而随着社会的发展，学校对于这方面的需求非常迫切。于是向华主动与莲湖区教育局等政府单位和学校沟通协调，与西安市莲湖区22所学校签订合作协议，为中小学提供心理学教师资源，目前学生已经在莲湖区中小学顺利实习，得到了实习单位的好评反馈，也为学生下一步在学校的就业奠定了基础，以实效推进了学院“七个五”目标任务的实现。

向华还竭力以校企合作为切入点，以横向课题为方向，拓展校企合作深度，促成心理健康教育发展合作项目落地，新建4个实习就业基地，为莲湖区洋惠路小学、经开六小等多所学校设计学生心理健康测评、团体心理辅导、家长教师讲座、编制发展规划和初任心理教师个性化培训，预计到账经费6万元。甚至有不少学校主动找到向华老师去开展心理健康教育项目。

为了促成更多有利于学院师生的合作，向华不记得自己打了多少个电话，写了多少份材料，可以说是“自找了很多麻烦”，无形中做了很多额外的工作。但向华认为，身为学生的引路人，就应该扛起责任，处处为学生着想，帮助学生解决就业难题，为学生的未来铺好路。



全方位的爱是对学生最好的教育

向华是同事眼中务实的科研工作者，更是学生心目中的良师益友。她说：“作为一名高校教师的使命，不仅是传承知识、授业解惑，更是传承人格、明道正志。高校教师的人生幸福，莫过于耕耘学术，开启心智，培育英才。”

向华老师根据专业师生比的特殊优势，合理利用应用心理学教师的专业专长，对学生实行“一对一”或“一对二”的学业导师制，从学习、大创项目、学科竞赛、实习、考研、就业、生活、感情等全方位对学生进行成长指导。这让学院学生和教师之间的距离更近，学风大大提升，学生的生涯得以规划，近年效果显著。

向华抽出个人时间积极鼓励并辅导学生参加大创项目和省级国家级学科竞赛。这样一来，“双肩挑”的她，既要兼顾自己身为副院长工作，又要保持对学生琐碎辅导的耐心，向华用她的热忱始终如一地对待学生，总是给学生平和温暖的训练，功夫不负有心人，她指导学生荣获省部级学科竞赛奖励5项，还有许多学生都获得了其它市级比赛的奖项。

去年，考研成绩揭晓的时候，有4个她的学生均达到了分数线，但是其中3个没有报志愿学录上，向华老师亲自一对一操刀帮每个学生指导调剂，最终险些落榜的3个学生，全部调剂成功，如愿就读了研究生。

在她看来学生的一切都是她的工作，多为学生考虑一点，她都甘之如饴。在她多年的教学生涯里，她总是处处为学生考虑，立志要成为大先生，做学生为学、为事、为人的示范，促进学生成长为全面发展的人。她之前带过一名机械与材料工程学院的一名男同学，心理上出现了一些困扰，本来抱着得过且过的态度准备混完大学。谁想在听完她的第一节课后，突然得到思想上的启发。在第二节课时，就主动走到了第一排认真听讲。“事后，我们经常进行交流，我也会在生活、学习、人际关系各个方面给予建议和帮助。最后，他不但燃起了学习的动力，还顺利的考上了理想学校的研究生。在他向我报喜的时候，他说自己完全没有想到会走到这一步，如果没有当初的鼓励和支持，他感觉自己的人生会是另一种结局。”

还有一位毕业已经30多年的校友李娟，现在是深圳罗湖小学教师，在学校党委书记王育选一行到深圳看望校友时，李娟校友希望母校一定要表扬向华老师，感谢向老师一直以来对她们这些校友的帮助和专业支持，为她开出30本心理学专业书单，与校友保持长期关心爱护和心理沟通，帮助她解决心理困扰，让处于职业倦怠期的李娟老师重新充盈和振作起来。

宠辱不惊，看庭前花开花落；去留无意，望天上云卷云舒，守一颗平常心，人生才能看风云。以爱为底色，做有温度的教育。向华崇高的思想境界、坚定的职业信念和心理韧性、脚踏实地的工作作风，让她在教书育人的道路上，执着前行，不惧风雨。



服务地方

「好提案」凝聚「大担当」

记我校优秀政协委员田富强

◇ 本报记者 张可同

在学校建设高水平应用型城市大学过程中，文理的许多优秀干部教师，在繁忙的教学、科研工作之余仍肩负社会责任与担当，不断努力探索服务地方经济社会发展的新路径，积极践行文理人热爱西安、扎根西安、服务西安的光荣使命。今天，就让我们一起来认识一位通过不断地实地调研，积极参政议政、用自己的报告和提案助力西安发展的文理人——田富强。

作为我校经济管理学院教授，田富强同时兼任西安参事议政政研究中心研究人员，西安市第十五届政协委员，陕西省九三学社参政议政研究中心副主任。

2022-2023年，田富强完成决策咨询报告《关于增强陕西民营经济竞争力的几点建议》。报告起草过程中，课题组对陕西领军民营企业进行了实地调研，先后三次邀请企业家和相关领域的专家对咨询报告进行了深入讨论。企业家和专家对陕西民营经济高质量发展提出很多建设性建议。在多方面听取意见的基础上，田富强对研究报告反复进行了深入修改，2023年咨询报告获得陕西省委领导的重要批示。

田富强在咨询报告中提出，为了增强我省民营经济竞争力，建议物通协调机制，成立陕西省民营企业发展协调委员会。尽快召开民营经济工作会议，大力弘扬企业家精神，切实提振民营经济信心。狠抓稳“经济一揽子”政策和接续措施落地见效，助力中小民营企业纾困取得成效。完善体制机制，优化营商环境建设组织机构。营商环境建设部门融合相关部门的重要职责，承担“司令部”“侦察兵”“尖刀班”职能，权责统一、高效，在统筹推进、协调指导、督查落实等方面发挥作用。完善借鉴其他省份的先进制度经验，加强制度集成创新，持续优化营商环境。

2023年西安市两会期间，田富强委员针对煤电产业转型问题，提交了369号提案《关于燃煤生物质耦合发电促进碳减排的建议》。煤电转型如何拓展新路径？在国际能源署煤炭工业咨询委员会2022年发布的《低排放煤炭技术助力零碳亚洲未来》报告中，将国家能源集团湖北公司燃煤生物质耦合发电项目作为典型案例进行推介。田富强建议，鼓励煤和生物质耦合发电很有必要，可以作为过渡方式降低碳排放。田富强建议，明晰燃煤耦合生物质发电技术的补贴政策，给予燃煤耦合生物质发电项目生存空间。针对目前各区域生物质资源利用不均衡和供应不足问题，田富强建议，建立生物质资源统一管理平台，完善生物质燃料供应、利用体系，避免恶性涨价、恶性竞争，使现有生物质资源能得到合理分配。2023年2月16日，陕西省政协主办的《各界导报》报道了相关情况。

疫情爆发后，为保障人民生命健康，田富强第一时间撰写《关于加强生态生活交错空间的野生动物保护、防范公共卫生安全隐患》（全国政协第3303号提案），建议保护野生动物需要多元参与，全面建设保护体系。第一，建立健全野生动物保护法制体系。第二，建设尊重自然的生态文明新风尚。第三，建立野生动物保护多元主体网格化共治机制，形成野生动物保护、疫情防控、医学研究、患者救治、服务支持、属地管理等要素齐全的治理体系。第四，重点管控生态生活交错空间的野生动物。第五，建立高水平的野生动物引发疫情应急管理风险防控机制。该提案被评为全国政协2020年度好提案，国家林业和草原局针对提案及时予以答复（林案协字[2020]61号），表示“我局将认真参考您的意见，进一步完善生态生活交错空间的野生动物管控机制”。

2022年田富强提交的提案《关于改善我市校园周边公交车停靠站点的建议》得到落实并改善了小学生的出行安全。校门与公交车停靠站点距离较近，一直是我市校园安全管理中普遍存在的问题较为严重。雁塔区翠华路小学、雁塔区明德小学、雁塔区大雁塔小学雁塔分校、雁塔区长安南路小学、雁塔区吉祥路小学等5所学校大门与公交车停靠站点距离不足10米，给学生进出校门造成了极大的交通安全隐患。甚至有因为公交站与校园门口较近，导致公交车进站发生交通事故，学生当场身故的悲剧发生。提案提出后，西安市公安局交警支队、西安市城投集团公交总公司、西安市交通运输局、雁塔区教育局分管负责同志高度重视。2022年5月10日，田富强邀请上述部门分管同志对5所学校门口公交车停靠站点及周边交通安全情况进行调研，逐一排查校园门口安全隐患，实地勘探公交站牌迁移方案。在各部门共同努力下，交警支队于2022年5月10日下午三点拆除了明德小学门口的停车位，市公交集团将公交站牌向南迁移10米。大雁塔南路小学门口公交站牌按照学校要求迁移到距离学校更远位置，改善了校园门口的安全状况。吉祥路小学门口划线工作已经完成。翠华路小学公交站向北迁移15米左右，既有助于翠华路小学学生出行安全，也为附近西安文理学院翠华路小区居民乘坐公共交通提供了便利。西安市政协领导和西安市公安局的高度重视这项提案，以此为契机，对全市一百多所学校门口的公交站进行了空间优化，消除了安全隐患，获得社会广泛好评。2022年5月13日，人民日报微信公众号报道了明德小学公交站牌迁移的情况。提案被评为2022年西安市政协优秀提案。

近年来，田富强提交立项西安市政协提案19份，用他的“好提案”为西安高质量发展贡献了“文理智慧”和“文理担当”。

刘艺璇：体育精神赋予我自信

——记校级三好学生标兵、体育学院刘艺璇

◇ 本报记者 高康硕

当我第一次在倍格的一隅遇见刘艺璇时，她迈着自信的步伐向我们走来，一举一动之间都彰显了来自体育学院的女生身上的独特魅力。让我没想到的是，起初，在知道自己被评选为三好学生标兵后，刘艺璇还有些不敢相信，因为在她眼里，“自己还没那么优秀”。

让坚定打破迷茫

刘艺璇今年大三，来自美丽的江苏扬州，从南方到北方，从江苏到陕西，她所跨越的，不仅仅只是地理上的距离，还有那个曾经一度迷茫的自己。

“其实我当初还真的是挺迷茫的。”对于自己所选择的体育教育专业，刘艺璇在一开始的时候并没有信心。高中的时候，刘艺璇和家人就在考虑究竟是参加大多数人都选择的文化课高考，还是参加当地的体育特长生考试，“当时真的是两难的境地，因为对于体育专项的训练，我也并不像其他人一样，从小开始练起，只能算半路出家，所以，面对这条竞争压力丝毫不亚于高考的道路，我也很迷茫，不知道自己将来会去学什么专业，也不知道自己以后会从事什么样的工作。但凭借着自己对体育的热爱，我仍然选择参加了体育特长生考试。”

一开始刚进入学校，并接触学习了相关的课程以及训练后，相较于其他人的体能，刘艺璇是落后的，那段日子里，她也曾想过放弃这门专业，转到其他学院，但得到了辅导员老师的鼓励和教导的肯定后，刘艺璇终于不再迷茫，而是坚定了自己的选择，每次训练，她都是前几名到达，随后自主地进行训练前的热身活动，每次训练结束，她都会独自留下来加练一份。到了大一第二学期的时候，刘艺璇的体能水平，已经和大多数同学处于同一水平线了。

让自信成为常态

作为体育学院体育教育专业的学生来说，参加各种大大小小的比赛，可谓是在再平常不过，当被问起令她印象最深刻的一次比赛经历时，刘艺璇陷入了回忆：“我清晰地记得那会儿比赛时的样子”，她那双明亮的眼睛里，似乎有一幕幕往事回溯，“那个时候其实大家都挺紧张，毕竟都是第一次参加比赛，无论是比赛流程，还是注意事项，都没有经验。正式的比赛和平时训练是不一样的，走上赛场代表的就是自己的学校，大家都想取得好成绩，为自己的学校争得荣誉，所以心理的压力比平时训练大了很多。”

刘艺璇向我们描述着她在那第一次代表学校参加极限飞盘比赛时的心情，既紧张，又兴奋。当时进行赛前准备的时候，刘艺璇紧张得双手一直颤抖，但等到了她真正上场参加比赛的时候，远远地就看到了在一旁给自己加油打气的教练与同学们，“当时我就是坚定地认为自己肯定可以，平时的训练都能高质量的完成



成，我只需要在比赛时发挥出就足够了。”果不其然，在充满自信的情况下，第一次出征，刘艺璇就拿了名次，在以后的比赛中，她更是“所向披靡”，用她自己的话来说，“自信已经成为了她的常态”。

“这是我所热爱的东西，每一次比赛我都会认真的进行赛前准备，积极的心态调整。因为我已经为自己的人生大学阶段做出了明确的选择，所以我必须为之付出努力”，刘艺璇说道。

让优秀成为习惯

能够被选为三好学生标兵，本就是对自身专业实力的一种肯定，在大一到三大的这段时光里，刘艺璇积极地参加了各种校级以及市级的体育项目比赛，在她的综合测评表中，满满当当全都是她这大学三年来的辉煌战绩——刘艺璇代表我校在2019年和2021年的陕西省大学生极限飞盘锦标赛中，分别取得了第三名和第二名的优异成绩。并且连续两次获得校级大学生足球联赛小组赛冠军，在最近的一次比赛中，2022年的暑假，刘艺璇再次代表着西安文理学院，出战了中国晋中国际柔力球大赛，摘得一等奖。那一张张获奖证书，背后暗含着刘艺璇永不服输的精神。

“我在努力让优秀成为一种习惯”，刘艺璇这样要求自己。说起训练时的辛苦，刘艺璇又想起了那个难忘的雨夜。那天晚上，下着淅淅沥沥的小雨，当所有人都以为今天可以不用参加体能训练的时候，教练的一句通知在西操场集合，让大家一下子心凉了半截儿，但她们还是动身前往操场，寒冷的天气，阴沉的天空，已经让他们产生了不想参加的念头，但他们不知道的是，更加严峻的考验还在后面等待着他们。先是一段长达12分钟的跑步训练，等到跑完后，大家都已经疲惫不堪，但随后稍作修整后，教练又布置了一段1500+800米的中长跑任务，刘艺璇回忆到，“当时其实大家都已经十分疲惫了，但还是仍然坚持着跑完这段教练规定的距

离，每个人的脸上都早已被水打湿，也早已分不清，究竟是雨水，还是咬牙坚持而悄然落下的泪水。”刘艺璇说着，释然的笑了。

到了最后一圈的时候，腿就像灌了铅一样沉重，有一个同学甚至直接摔了一跤，跌在了地上，此时此刻大家都已经有了想要放弃的念头。“你知道嗓子里有股褪不下去的铜臭味儿是什么样子一种体验吗？后来我们才知道，之所以有铜臭味儿，是因为嗓子里的毛细血管由于过度运动反应发生的破裂。”说这话时，她的语气依旧风轻云淡，似乎对她来说，过去的那些，早已不算什么。

但这个时候，刘艺璇带头站了出来，一句话不说，继续向前跑，大家好像也受到了她的感染，纷纷坚持的跑完了最后的路程。当时我满脑子想的都是：“我和别人在体能方面还有差距，别人可以不坚持下去，但我一定要坚持住，加油！”跑完以后，所有人都直接瘫倒在了地上，“那次真的是离极限最近的一次”。

让正能量传播下去

除了优秀的个人学业成绩在竞选三好学生标兵时脱颖而出，刘艺璇还会在课余时间参加各种体育公共项目活动的志愿服务，在2019、2020年的西安市国际马拉松志愿服务，以及2021年的第十四届全运会志愿服务中，都曾有过她那青春飞扬的身影。同时，她利用自己的课余时间，还考取了足球、网球、极限飞盘的裁判员教练员证书。

“我希望能够有更多的人来和我一起参与到公共体育志愿服务的活动中来，趁我们还年轻，多出去走走，去看看外面更加广阔的世界，接触更多的人和事，拓宽我们的视野。”

“我希望自己能够走出舒适圈，走出自己的局限，去寻找自己的更多可能，生而为人，就是要不断的挑战自己的极限，所以，我已经开始着手准备明年的考研了”在说起这些话时，她那双明媚的眼眸中，透出了一股超出同龄人的成熟与坚定，令人为之感动，不禁相信这个开朗自信、落落大方的女孩儿必定能够在在她所热爱的体育道路上行稳致远。

