

学校“爱党爱国爱校爱生”专项教育首场活动隆重举行



本报讯一元复始万象更新，凝心聚力征程再启。为把学习宣传贯彻党的二十大精神引向深入，突出“爱党爱国爱校爱生”专项教育，落实立德树人根本任务，进一步弘扬“爱国爱校”为核心的工商精神，加强师生理想信念、爱国主义、诚信感恩等教育，激发全体干部和师生员工的内在动力，2023年2月9日，在新学期教职工报到首日，学校“爱党爱国爱校爱生”专项教育(以下简称“四爱”教育)首场活动在中和楼217报告厅隆重举行。全体校领导、全体中层干部、各党支部书记、教师代表参加主会场会议，其余教职工在各分会场收看直播。党委副书记俞位增主持会议。

活动在雄壮的国歌声中拉开序幕。党委书记陈仕俊首先作“四爱”教育动员讲话。他从开展“四爱”教育的重大意义、部署安排和总体要求等三个部分进行了动员讲话，重点就从开展“四爱”教育是学习贯彻二十大精神的应有之义、是百年工商精神的重要内涵、是推动学

校发展的重要举措、是解决“五风”问题的迫切需要等四个方面，阐述了集中一段时间在全校范围内开展“四爱”教育的重大意义。讲话既贯穿中国共产党的百年奋斗史、中国特色社会主义道路的探索史，又涵盖百年工商奋斗史、百年工商精神的形成和传承史，还总结了第二次党代会以来新一届党委推动学校发展的改革举措，指出了当前学校“五风”中存在的突出问题。

他对深入开展“四爱”教育作出了总体部署，提出四点要求：一是提高站位，高度重视。此次“四爱”教育既是“三争五跨”专项活动深化，又是“解放思想探新路”专项活动的保障促进，大家一定要高度重视，准确领会党委开展“四爱”教育的意图，深刻理解开展“四爱”教育四方面的重大意义，要将“四爱”教育纳入本单位年度重点工作，与学习贯彻二十大精神、深化“双高校”建设、实施“十四五”规划等重点工作一同部署、一体推进。广大党员干部特别是领导干部

要主动参与、认真组织这次专项教育，做到抓实抓细抓好。二是精心组织，不折不扣。各党总支、各党支部和各部门、各二级学院要精心策划、认真组织、广泛动员，按照“四爱”教育的各项任务安排和工作要求，把“老工商人讲工商故事”“新工商人讲工商故事”等系列访谈宣讲活动开展好，把集中讨论环节组织好，确保不走过场、不走形式，不折不扣地完成好每项规定动作，切实做到人员全覆盖、环节全包括、落实全到位。同时，要结合本单位特点，创新“四爱”教育的平台载体和方式方法，扩大教育宣传面，进一步提高教育针对性和有效性。三是主动参与，自我革命。无论是领导班子成员、中层干部、党员，还是教师、行政人员、服务人员，都要提高思想认识，主动参与“四爱”教育，主动开展“八心八问”，主动对标先进典型，把自己摆进去、把职责摆进去、把工作摆进去，认真查找自身存在的“五风”问题。同时，要敢于刀刃向内、勇于革命，自己拿起手术刀给自己做手术；要敢于正视问题、勇于修正错误，永葆自我诤问、自我修正的决心和勇气，永葆“为党育人、为国育才”的初心使命，不断提升自身的思想境界。四是加强宣传，督查督办。宣传部要运用各种宣传载体、新老媒体，加大舆论宣传力度，营造学习教育氛围，并创办“四爱”教育简报，分期刊登各分院、各职能部门学习教育的做法经验、个人学习体会感悟，树立先进典型，弘扬正气；纪委办公室、学校办公室要履行好督查督办职能，组建督查组，

围绕“四爱”教育三个阶段的各项任务具体任务和关键环节，深入各二级学院、各部门进行督促指导和检查，推进“四爱”教育有序开展，确保取得实效。

他最后强调，“四爱”教育意义重大，广大干部、党员和教职工要厚植“爱党爱国爱校爱生”的“四爱”情怀，以刀刃向内的勇气、敢于斗争的正气、勇于进取的锐气，洗涤思想尘埃、发掘精神力量，以自身忠诚的政治品质、高尚的人格魅力、丰厚的思想学识、精湛的专业技能、仁爱的为生之心，不断塑造干事创业优良“五风”，为学校的跨越发展而努力奋斗！

随后，学校原纪委书记李振祥同志作专题报告。他结合个人在校期间的经历和分管工作，从大力拓展社会培训、打造优质师资队伍、创新县校合作办学模式等方面，点出了工商艰难的办学历史，详实的故事、生动的案例，让教职工们深受感动，为大家上了一堂“工商精神”大课。

俞位增在主持活动时指出，希望大家要高度重视，把思想统一到学校党委决策部署上来，要坚持学思悟贯通，全心投入专项教育，要坚持知行合一，确保教育活动取得实效，以这次“四爱”教育为新起点，塑造工商新“五风”，为实现学校跨越发展做出新的更大贡献。

当天下午举行“四爱”教育第一期(拓荒篇)访谈，活动由建筑与艺术学院教师刘昊主持，朱亚萍、庄朝霞、张斌、王联晓四位同志分别讲述学校不同时期、不同领域的

拓荒故事和感人事迹。一张老照片、一页日记、一段影像资料、一次对话连线……四位同志的生动讲述使大家穿越时空，重温了一段段从无到有、从小到大、从弱到强的拓荒历程，一个个“惊心动魄”或苦中作乐的难忘时刻；他们以自己的亲身经历和真情实感，为大家诠释了“爱党爱国爱校爱生”的深刻内涵，展现了“工商人”的教育梦想和不变情怀，现场充满欢声笑语，数次响起热烈的掌声。

根据学校党委安排，此次“四爱”教育以正面教育引导为主，以典型代表讲述“我与工商故事”为主要形式，面向各级领导干部、全体教职工和学生，采取分级实施的方式开展，着力解决“党风作风、师德师风、教风学风”建设中的突出问题。教育活动为期二个月

左右，共分动员发动、讨论宣讲、总结提高三个阶段，成立宣讲团分别开展“拓荒篇”“传承篇”“弘扬篇”三期访谈，学校领导班子成员将深入各二级学院、分部门指导学习讨论，全体教职工将对照“四爱”教育和“八心八问”的要求，进行集中讨论和交流，全面查摆“五风”方面存在的问题，并提出整改措施，最终推动形成相对稳定、富有成效的常态化教育机制。

“四爱”教育开展期间，经过前期精心策划，中和楼一楼同步举行百年工商校史育人成果展，通过喷绘展板、景观搭建、时光相册、岁月台阶等多种载体营造浓厚氛围，回顾再现了学校的百年奋斗历程，带给广大师生沉浸式体验，激发“四爱”情怀，凝聚前行力量。(宣传部、办公室)



学校党委理论学习中心组举行《关于深化现代职业教育体系建设改革的意见》等专题学习会



本报讯2月23日下午，学校召开党委理论学习中心组(扩大)学习会，专题学习2022年中央经济工作会议精神，以及中共中央办公厅、国务院办公厅印发的《关于深化现代职业教育体系建设改革的意见》(以下简称《意见》)精神，全体在校的校领导参加。会议由党委书记陈仕俊主持。

党委委员、副校长应晓清作本次学习会领学。他首先简要回顾了2022年中央经济工作会议的概况，围绕“五个坚持原则”“五大政策取向”“六个更好统筹”和“五大任务”就会议主要精神作解读。他认为，会议作出的加力提效积极的财政政策、加快建设现代化的产业体系、落细落实就业优先的政策等方面的部署，对学校争取政府投资项目、助力实现发展战略目标利好，也为学校重视和顺应国家的政策要求，推进产教融合校企合作、做好毕业生就业工作等提供了遵循、提振了信心。他在领学《意见》时，重点从“一体、两翼、五重点”入手，对《意见》提出的新阶段职业教育

改革的一系列重大举措作阐释，建议与深入学习贯彻党的二十大精神、开展“四爱”教育结合起来，以“1+8+N”机制全面学习贯彻《意见》精神，同时应组织力量紧跟研究，成立专班明确下步举措，结合年度工作计划对于推进“双师型”教师队伍的建设、探索组建产教融合共同体等各项重要工作作出再规划、再发力。

随后，与会代表结合前期自学作交流发言。大家表示，通过学习加深了对中央经济工作会议和《意见》精神的理解领会，接下来要切实把思想和行动统一到中央对今年经济形势的分析研判和对新阶段职业教育改革的决策部署上来，立足大局、加强谋划，强化党建、科研和教学工作的融汇，抓好《意见》精神的学习宣传贯彻，将学校的发展与国家的战略需求结合起来，不断提升关键办学能力，持续推动产教融合校企合作、教学信息化建设、师资队伍建设和优化学生成长成才通道等各项工作再上新台阶、实现新突破，为建设社会主义现代化国家

开好局起好步做出积极贡献。

陈仕俊作总结发言。他指出，此次中央经济工作会议是在党的二十大会议召开、疫情防控取得决定性胜利的背景下召开的，具有特殊意义的会议，吹响了加快中国经济发展的号角，释放了经济企稳回升的积极信号，彰显了我们党始终从战略全局出发，始终抓住主要矛盾的信心和魄力。《意见》在原有基础上，对新阶段职业教育改革作出了更高层次的、具有战略意义的顶层设计，集中体现了党中央、国务院部署职业教育改革的新主张、新举措、新机制。对于学校来说，必须呼应中央经济工作会议和《意见》精神，努力成为职业教育使命的承担者，为国家发展提供人才支撑。他就学习贯彻落实会议文件精神提出三方面要求：一是要认真学习。宣传部、教务处、科研处应当协同推进《意见》的学习工作，将此作为理论学习、政治学习、业务学习的重要内容，各二级学院要围绕产教融合校企合作、专业建设打造、教师引进培养等深入开展学习研讨梳理，形成建设性意见。二是要专题研究。要组建以职业教育研究中心为主的专班，联系对照已有基础条件，紧抓“缺什么补什么怎么补”的主线开展专题研究，形成抓落实促成效的闭环机制。三是要采取措施。要坚持推进体制机制改革创新，进一步优化考核评价体系，大力推进放权强院，引导分院充分释放动能、加快建设发展，抓住重点领域的关键要点，努力实现学校“十四五”发展规划既定的“扩区、强校、升本”目标。(宣传部)

“春风送岗、职等你来”——我校2023届毕业生春季综合性招聘会圆满举办

本报讯为深入贯彻落实党中央、国务院以及省委省政府关于“六稳六保”的决策部署，进一步加强校企合作，有效对接毕业生求职和企业招聘双选需求，促进我校2023届毕业生充分、高质量就业。2月22日下午，我校举办了“春风送岗、职等你来”为主题的2023届毕业生春季综合性招聘会。党委书记陈仕俊，党委副书记俞位增来到招聘会现场并与企业开展深入交流，与学生进行亲切的交谈，各相关部门、学院负责人也参加了本次活动。

本次招聘会邀请了100余家企业前来学校招聘，其中包括综训、

天时利、东箭、雷迪森等多家校企合作企业，为我校毕业生提供了2000余个岗位。同学们都满怀热情参与活动，手持精心准备好的自荐书和简历，积极与用人单位交流，主动了解用人单位的情况。会后，大部分用人单位反馈收获满满，不少企业近日预约了宣讲、笔试、面试等后续招聘活动。据统计，本次招聘会共有1000余名学生参加，共收到学生简历536份，其中，收到简历较多的专业主要有电子商务、报关与国际货运、应用电子技术等专业。此外，通过对部分学生的调查情况看，学生选择企业更看重企

业的知名度、发展前景、员工个人发展及待遇条件等因素，大多数学生都有明确的职业目标与定位，并且比较愿意选择与自身专业对口的工作。

本次招聘会的圆满举办，为企业和同学们提供更优质更便利的服务，有利于学生更加直观地感知当下的就业市场环境，接触到更多就业信息，从而及时调整好就业心态，以最佳的状态迎接人生新挑战。接下来还将陆续开展宣讲会、线上线下招聘活动，进一步做好毕业生的就业推荐工作，实现毕业生更加充分高质量就业。(学工部)



<p>2版 校园经纬</p> <p>学校“爱党爱国爱校爱生”专项教育全面开展学习讨论</p>	<p>3版 校园传真</p> <p>“混合治校”成就“慈溪模式”</p>	<p>4版 读书读人读世界</p> <p>明日之星 心中有“蓝”，当挽狂澜</p>
--	--------------------------------------	---

学校“爱党爱国爱校爱生”专项教育全面开展学习讨论

编者按:2月10日9:00-16:30,根据“四爱”教育的统一安排和部署,7个学院党总支和7个行政党支部牵头组织了“爱党爱国爱校爱生”教育分组大讨论活动。学校领导分赴各单位指导学习讨论,相关处室的工作人员陪同参加。全体教职工围绕党委书记陈仕俊的动员报告、原纪委书记李振祥老师的专题报告、朱亚萍、庄朝霞、张斌和王联晓4个典型代表的访谈内容,展开了广泛而热烈的讨论,大家在会上发言踊跃,感情真挚,对照“八心八问”,做到把自己摆进去,查找问题,取得了不错的效果。现将相关优秀心得遴选出来,供各单位学习参考。

(一) 明智学院思政课教师 郭瑞涛

(1) 意义重大,触动心灵。专题教育很有意义,很用心,触动我的心灵,将成为自己美好的回忆,对工商、工商人有更全面、深入的了解,对自己是一个工商人感到更加自豪、荣幸。访谈、研讨会,让我想起春节一家人团聚在一起,促膝长谈的情景,家人相互激励、关爱、激励、叮嘱;假期结束奔赴岗位,临行前父母嘱托;会让自己对未来的路更坚信、更有底气。

(2) 深受感动,激励前行。专题教育呈现的具体工商人、工商事,让我深受感动,更加激励我继续前行。访谈中,朱老师的“传承、责任心、奉献”;庄老师的“责任心、爱心”;张老师的“宁海五年投入、奉献;面对压力越大越想干,越挫越勇,并让自己走向成熟……”;王老师的“中澳合作办学的开拓”等。当然,还有很多我知道和不知道的工商人、工商事。他们的字里行间,都包含着对工商满满的爱,虽然很苦、很累,却没有抱怨、委屈。他们作为老一辈的工商人,带领我们前行,给我们搭好了平台。对照他们的付出,我做的其实微不足道。让我明白,每个阶段、时期,都有、都需要主动担当作为、勇于奉献牺牲的人,去开拓、去传承。让我很受教育,让我感受到工商今天的来之不易,让我更珍惜现在的平台和机会。

(3) 长知识明不足,做合格工商人。学习教育讨论,让我有更多认识,感觉到自身不足、差距,明白自己要做的工作还很多。未来自己会通过所见的一个个人、做的一件件事、上的一堂堂课,让自己成长,成为工商精神的弘扬者、传承者。努力成为一名合格的工商人!



有意义。

通过李书记的报告和4位老工商人的访谈,受教八个字“尽心尽责,开拓创新”。我虽然在工商20多年,但许多发展历程和事迹片段,也是昨天刚刚了解,深受感动。学校有如今的发展,许许多多的老前辈们辛勤付出、无私奉献、尽心尽责、开拓创新的成果,这些前辈就是“四爱”的典型,值得我们好好学习。

我们要努力继承前辈们的拓荒精神,接过前辈们的接力棒,多讲责任、多讲奉献、认真做事,努力创新,把爱党爱国爱校爱生要落实到自己的行动中,体现在自己的各项工作中,为工商更好地明天奉献一份力量。



(六) 国际交流学院应用英语专业主任 蒋轶阳

基于四爱要求,结合专业发展和自我发展,号召教师要感恩学校,感恩分院,感恩周边亲爱的同事们,感恩关心我们的领导,感恩尊敬我们的学生。只有生活在感恩里,心情才会好,身体才会好,家庭才会好,生活才会好。既要有爱校之心,也要有

宽容之心。要本着以学生为本,从学生利益出发,严格要求学生,更新教学手段,安心备课、创新教学方法。在工作中,如有焦虑,如有不惑,如有不平,如有烦躁,多想想四爱,多想想八问,无需看分看钱看人,不问前程,但行好事。



(二) 经济管理学院党总支副书记 陶姝成

陈书记在“四爱”教育动员上的讲话,通篇充满智慧和激情,犹如摊开了一幅历史时间画轴,令人回味,直击人心,从百年大党的奋斗历史、社会主义道路的探索到十年伟大变革,从学校的创办、建设到发展,从抢抓机遇、争取各方支持到优化改革、全力推进双高校建设,从“四风”问题的原因剖析到“八心八问”的拷问和阐释,这些都让我切实体会到学校党委的良苦用心,深刻领悟到学校领导对学校强烈的责任感和深厚的感情,也进一步明确开展“四爱”教育的重大意义。李振祥、朱亚萍、庄朝霞、张斌、王联晓等5位老师对社会培训、宁海基地建设、中外合作办学等开创性工作历程的讲述,令我动容、百感丛生。如果说爱党爱国是一种信念,一种信仰,那爱校爱生就是他们的对这种信念和信仰的实践,而这些都已经成为他们工作中的一种行动自觉。“四爱”教育的最终目标是强校兴校,这也是我们全体工商人共同的愿景。“俱怀逸兴壮思飞,欲上青天揽明月”,我们一定要在“工商精神”中坚定理想信念,在“八心八问”中树立担当,在“四

爱”教育活动中汲取能量,以工商为傲,凝心聚力,不断提升工作水平,共同推动学校高质量发展。



(七) 数字商务学院团学营销党支部书记 邢伟

开展“四爱”教育可谓是学校用心良苦。百年工商的历史昨天可歌可泣,当下今天催人奋进,未来明天值得期待。从梦想到梦圆,百年笃行不怠,百年矢志不渝。回首来时路,几多风雨,几多壮志,几多辉煌。历史是勇敢者创造的。尊重“人”的价值、看见“人”的能量、成就“人”的梦想,这是伟大事业的逻辑起点,也是最深厚的价值底色。四爱教育的重大意义在于学校不再落后,要“三争五跨”;领导干部不再躺平,要换挡提速;专业教师不再佛系,要提质培优。要营造一个人人能想事,能干事,能成事的良好工商教育生态。工商的昨天已经写在学校的史册上,工商的今天在你我的手中创造,工商的明天必将更加美好。我将撸起袖子加油干!



(八) 行政第七党支部 韩包海

学校在新学期之初,开展“爱党爱国爱校爱生”专项教育活动,主题鲜明,这既是继续学习贯彻二十大精神再深入,更是“党风作风师风学风”再教育。通过回顾百年共产党奋斗史,深刻领会百年大党奋斗的艰辛不易、社会主义道路的探索不易,深刻感悟共产党的伟大和中国人民的辛勤。通过回顾百年工商奋斗史,深刻领会教育报国救国的创业不易,深刻感受百年工商精神的重要内涵。1975年举办中专教育之后,学校深挖潜力,开设热门专业,利用社会资源开设分校,扩大招生规模,实施毕业生“一张中专毕业证书+几张技能证书+力争一张大专证书”的教学工程,加大社会培训,开源节流结余资金,自筹经费建设新校区,为独立升格为高职院校打下坚实基础。特别是2019年第二次党代会之后,学校多方面勇于改革,大办民生实事,学校面貌焕然一新,社会影响力迅速提升。

不负使命,在以后的人生历程中,要讲党性坚定信念,要讲规矩坚守纪律,要讲担当坚持有为;以身作则,充分发挥党员和中层干部的先锋模范作用,优化工作作风,强化服务意识,关心关爱关注教职员工,尽心尽力做好各项工作,为学校的高质量发展添砖加瓦。



通过“四爱”教育,进一步提醒自己,要坚守初心、

(三) 机电工程学院副院长 沈忠良

我在现场聆听和学习了陈书记关于“四爱”教育的动员报告,感触最深的是报告中提及的“在学校推进改革时无条件支持,在触及利益时无条件以学校大局为重”,这是“工商精神”的重要体现,也是“爱党爱国爱校爱生”的重要实践。作为一名党员教师,看到陈书记报告中提及的教学方法手段单一、课堂缺乏活力等,自己多多少少都有些不足,教学能力和教书育人能力和意识还不够,需要进一步提高自身能力建设,加强与名师、大师之间的沟通和交流,才能进一步改善教学方面的能力不足。陈书记的报告立意深远,是我们在省“双高”建设收官之年再擂战鼓、再吹号角,进一步推动学校创造优异成绩的关键支撑。



(四) 建筑与艺术学院环境艺术设计专业主任 张海燕

看·听:2月9日陈书记的讲话振奋人心,引人深思;5位工商元老拓荒访谈满满的真诚、淳朴、无畏无私和奉献精神,类似的经历自己也曾有过。

思·忆:21年的工商人,18年的讲师,最大贡献是2015年4月29日本19幢楼的本部房产证齐刷呈现,完成当初认为不可能完成的任务。靠的是对工作的执着、责任担当、主人翁精神及对学校的爱。

问·自己:当年无所畏惧还在吗?当年执着上进还在吗?当年的无私奉献还在吗?感恩之心还在吗?当年的责任担当还在吗?答:不全在了,但爱国、爱党、爱校、爱生一直在且永远在,因为深爱着教师这份神圣的职业。

反思·整改:剖析自我,找回自信,自己打败自己

是最可悲的失败,自己战胜自己是最可贵的胜利,为学生、为专业、为自己义无反顾,勇往直前。



(九) 行政第三党支部 马莉卿

2月9日认真聆听了陈书记的动员报告、李书记工商艰难创业史和几位“老革命”的工商故事专题访谈,感触颇深,我也算是学校转型和发展的参与者和见证者,爱校爱生是我们每一位教育工作者必须具备的个人素养,把工作变成动力,才会进步。在自身的工作岗位上,做到兢兢业业,不计较个人的得失,更要在学校转型和发展关键时期戮力奋发,抓住关键指标,不断开拓思维,为学校发展所思,为学生成才所想。

把工作变成共同体,才会发展。我确信努力和回报是并存的,每个人的成长都离不开工作的点滴,这些年来,个人的发展,完全受益于学校的高速发展和学校的一些政策举措,我们一定要清醒的认识只有学校发展了,个人才是最大的受益者。把工作变成爱好,才会快乐。我认为工作中的收获不仅仅是算好经济帐,内心的温暖才是最重要的,做自己喜欢的事,你的眼里才会有光,心中才会有爱,脚下才会有路。

(十) 行政第五党支部 翁华盈

作为新入职的一员,首先就是要认真学习、了解学校的校训、宗旨理念,做好思想上的准备,尽快对自己的工作熟悉起来,学习相关知识,提高个人的工作能力;坚定自己的信念,从点滴做起,为学校的发展,为学生的教育贡献自己微小的力量。在日常工作和行为规范上不能因为不是党员就有所懈怠,而应对标先进不断规范自己、要求自己、提升自己。同时结合各个老师的分析,清楚认识到,任何工作的推进,都会有各种各样的困难,面对困难不能退缩,也不能任意

处理,有困难就有发展的动力,应该多沟通交流,反复研究和分析,优化创新方式方法,开动脑筋、开放思维,利用一切可以利用的资源去解决问题,遇到确为能力之外的问题,也可以不断向其他老师请教学习,不断提升自己的专业技能和拓展学习内容,丰富自己的学识涵养。总之要带着思考工作,谨遵“八心八问”,积极进取、团结协作,为学校发展而奋斗,成为一个全面发展的人!

(五) 电子信息学院公共计算机技术教研室主任 朱晓鸣

通过陈书记的报告,收获八个字:“珍爱学校,勇于担当”。学校给大家提供了良好平台,前辈们为我们创造了良好的环境,党和国家给大家良好的机遇,我们更是要坚定自己的信念,以满腔热血去为学校的

教育事业付出、奉献和奋斗。同时要勇于学习,敢于担当,善于钻研,追求教学业务的精益求精,我们都要以身作则,多付出少抱怨,正能量满满的投身于教育事业,既帮助学生,也提升了自己,工作才会更

党委书记陈仕俊带队赴机电工程学院开展“大走访大调研大服务大解题”活动



2月21日,党委书记陈仕俊带队赴机电工程学院开展“大走访大调研大服务大解题”活动。党委副书记俞位增、副校长徐永春,办公室、后勤服务处、资产管理处负责人等陪同调研,机电工程学院领导班子参加有关活动。

机电工程学院负责人围绕学院依托宁海当地资源,发挥政、校、企(协)等多元办学主体的资源优势,通过强化与宁海县教育局、人社局、技工学校、宁海模协和宁海企业等单位合作,

开展“金蓝领”人才培养、现代学徒制人才培养、全国模具师培训、省外高校毕业生来宁海就业的岗前培训,构建服务宁海区域发展的多元人才培养模式等作汇报。

近五年来,机电工程学院在人才培养供给和县域发展需求的匹配性方面得到了明显提升,学院毕业生就业率始终保持在98%以上,每年为宁海县培养近200名高素质技术技能人才,缓解了县域产业集群发展的人才数量供给不足问题。受宁海

企业委托开展项目研发,到款经费累计1500万以上,为宁海当地相关企业解决了大量技术难题。

在听取机电工程学院负责人及相关同志的工作汇报后,陈仕俊表示学校对机电工程学院取得的成绩充分肯定,对学院后续的发展充满期待。他指出,办好县域大学对于引导和促进县域教育优质发展、服务乡村振兴战略和推进以县城为重要载体的城镇化建设,具有重要的支撑作用。希望机电工程学院通过“四爱”教育,牢记宁海拓荒精神,以“服务区域经济,成就学生未来”为己任,着眼满足宁海人民群众对教育的期待和县域产业人才队伍发展的需求,努力办好人民满意的教育,为实施“二次创业”、建设现代化“双优”新宁海提供人才智力支撑。

座谈会结束后,陈仕俊一行还深入学生宿舍实地查看学生生活情况,与学生进行沟通交流。(机电工程学院、办公室)

爱校爱生展关怀 校领导带队深入学生社区走访看望学生

为深入了解学生返校后的思想动态和生活情况,推进“爱党爱国爱校爱生”专项教育走深走实,2月13日下午,校长周志春、党委副书记俞位增带队深入学生社区,了解学生的返校情况和开学准备情况。

校领导一行走进学生宿舍,每到一处,细心查看同学们的床铺、书桌、卫生间等生活设施,详细了解大家的身心健康状况,亲切询问大家入学准备情况,并温馨提醒大家当好自身健康安全的第一责任人,树立“健康第一”理念,切实增强安全意识和生活意识,建设好社区文化;叮嘱勉励同学们要尽快调整生活节奏,迅速进入学习状态,夯实专业基础,提升综合素质,做好人生规划,以奋斗之青春担当民族复兴重任,争做新时代有为青年。

在B209寝室,周志春与新疆籍学生亲切交谈。“在学校有没有碰到什么困难或者不方便的地方?”“需要帮助解决什么问题?”“到这里后有没有想家?”“对学校的环境有哪里不适应?”老师们细致入微的关怀,学生们表示非常感动,也已经做好准备开启新学

期,将以良好的状态投入到学习中。

“学院为我们这些上学期未能来校上课的同学配备了帮扶小组,学习上、生活上、生活上的都可以答疑解惑,非常暖心。”来自国际交流学院的徐浩同学如是说。在走访中,领导及老师们还向每位学生发放了生活礼包。

新学期伊始,学校通过教师指导、朋辈互助、暖心帮扶、精准施策,服务学生的学习成长,提升在校学生的安全感和幸福感。学工部积极搭建学校与学生交流沟通的平台,倾听学生心声,关注学生热点,组织期初学生座谈会、开展家访慰问活

动、专项暖心特色活动;电子信息学院专门成立了思想引导、学业帮扶、生活指导专项志愿服务队;经济管理学院对上学期未能来校报到的学生进行分层分类的学业帮扶,增强了学生们的自信与底气。

此次走访学生社区,是我校深入学习贯彻党的二十大精神,积极推进“四爱”教育落细落实的具体体现。学校将始终坚持“学生为本”理念,努力做好立德树人工作,践行“为党育人、为国育才”的使命担当,为社会培养输送更多德技并修的高素质技能人才。(学工部)



校园传真

浙江工商职业技术学院——“混合治校”成就“慈溪模式”

早上8点,库柏(宁波)电气有限公司的“准员工”小陈换上工作服,开始了一天的工作,他的主要任务是在企业师傅的带领下,远程分析机器故障照片,指导现场维修人员找出故障零件,并及时发去所需零件,为提升维修效率和品质提供保障。“协助修复一个个智能电站里的故障机器,为失去供电的地区送去光明,学用结合很有意义。”小陈自豪地说。

小陈是浙江工商职业技术学院(以下简称“浙江工商职院”)慈溪学院工业机器人技术专业的学生,也是库柏现代学徒制工匠班的一员。截至2022年底,慈溪学院累计与慈溪当地企业完成爱佳电器班、新大地轴承班、兴瑞电子班等十余个现代学徒制工匠班,为区域经济发展提供了一大批高技能人才。

中国教育发展战略学会产教融合专业委员会发布的《关于公布2021年产教融合校企合作典型案例名单的公告》,浙江工商职业技术学院申报的《基于县域产业集群的现代产业学院——多元共融建设模式探索与实践》成功入选,并成为产教融合、校企合作的典型案例而受到各方的关注。

服务产业集群为城市赋能

近年来,浙江工商职院主动对接县域先进制造业产业集群,与当地及相关企业、协会共建现代产业学院,探索政、校、企(协)的多元办学主体和产教融合“新路径”,不仅促进了教育链、人才链与产业链、创新链的有机衔接,还形成了县域产业集群的现代产业学院的多元共融。

早在2005年,浙江工商职院就入驻宁海县,在这个我国著名的“模具之乡”“文具之乡”,创下了“中国高职教育的‘宁海模式’”而被专家学者解读为“高职院校县校合作”的模式范本。

2016年,依托学校的有形资产和无形资产,浙江工商职院又与慈溪市人民政府签约,合作共建浙江工商职业技术学院慈溪学院。

创建五年,慈溪学院根植慈溪土壤,瞄准慈溪产业发展,深度对接慈溪经济特色和产业优势,用专业链服务产业链,有序推进市校合作,实现了“高技能人才落户慈溪、高质量服务面向慈溪、高端培训落地慈溪、高层次人才关爱慈溪”的“四高”变化。

办学五年,慈溪学院累计在校人数突破3000人,涉及工业机器人技术、应用电子技术、电气自动化技术、计算机网络技

术专业等专业,并构成浙江智能家电专业群主干或骨干的省级“双高”专业群。

近年来,学院还通过12个合作共建的紧密型实训基地、宁波市智能家电重点实验室、智能电子研究中心、计算机应用研究所等科研平台和智能家电产业学院等教研组织,主动对接慈溪特色产业(群)实力型企业,共同开发制订技术标准、教学标准,通过构建“基础能力培养平台课程+核心能力培养模块课程+复合能力培养方向课程”课程体系,以及“定向招生、双主体育人、定岗培养”现代学徒制等,学院成为驱动地方发展的重要引擎。

迄今,学院培养的毕业生就业率保持在98%以上,60%在慈溪当地就业;专业对口率超过80%,用人单位满意率超过93%，“有效解决了当地制造业发展的中高级技能人才需求。”

不仅如此,学院还为当地企业提供了“电脑横机外观及结构设计”“汽车轮毂精密加工工艺设计与样品试制”等为代表的18项技术研发,并为慈溪跨境电商电子商务新业态服务、慈溪市旅游目的地酒店体系优化等提供支撑建设和研究。近两年,学院已为百余家企业提供技术用工、技术咨询;举办的10余个现代学徒制班,为当地培养了急需的“慈溪工匠”。

与此同时,学院又与慈溪智能产业园、慈溪创客码头、上林湖越窑博物馆、慈溪市科技馆、慈溪市会展中心、慈溪市献血站等地共建大学生社会实践基地,“既加深了学院师生的慈溪文化印记,也提升了企业和当地民众的获得感。”慈溪学院负责人说。

围绕当地企业人力素质和行业转型升级需求,学校还进行智能物联与机器人应用系列、电工高技能人才等专题培训,举办职工技能比赛等,推动装备技术与行业实体经济深度融合,这些培训与比赛,基本囊括了慈溪市规模以上企业的从业人员。

而作为慈溪家电展的主要合作伙伴,慈溪学院一方面面向各类智能家电生产企业、智能家电销售流通领域以及智能家电的最终用户,聚焦智能家电最新物联技术、智能家电的物联商业模式、智能家电用户和人才需求分析等,举办“智能工厂·数字化转型”“智能家电·物联未来”等高层论坛,提升慈溪学术氛围,招徕各路人才;另一方面,引进宁波市物联网协会慈溪分会、宁波市电气行业协会人工智能分会、宁波市自动化学会智能控制专委会等协会、学会资源,汇聚更多“技

术合力”,为浙江力创等近30家企业提供了技术诊断等服务。

从“产学合作”到“产教融合”

实际上,从慈溪学院创建之初,浙江工商职院就另辟蹊径,让地方政府深度介入,实施中高职办学“一体化”,并广泛吸收社会力量参与建设、发展。借力政府的政策支持,探索出一条“特区式混合所有制办学”的职业教育新模式。

其中,构建的“1+2+N”投入机制,形成了以政府为主导,浙江工商职院、宁波行知中等职业学校全面参与,众多当地企业融入的多元投入。

除投入启动经费,用于土地投入、校舍改造、设备设施建设外,2016年至2020年,慈溪市政府每年还补助300万元经费用于慈溪学院办学;学院建立了理事会、联席会议、院长负责制“三位一体”的多重治理结构,由慈溪市政府、浙江工商职院、慈溪市相关职能部门、宁波行知中等职业学校、行业企业代表等组成的理事会为决策机构,形成决策权、执行权和监督权相对独立、相互协调和有效制衡的运行机制,而理事会领导下的院长负责制紧密契合了慈溪产业的转型升级和社会发展需求,推动了专业与区域产业协同发展,形成资源投入、育人和成效共享等校地协同的办学模式。

这种多元组合的投入机制和“三位一体”的治理结构,也形成了“产权混合、责任分担、利益分享、育人协同、服务共融、市域驱动”的“混合治校”“慈溪模式”。慈溪市委市政府主要领导多次点赞:校地合作的职教模式为慈溪产业发展作出了积极贡献,为高职教育多元化、多样化办学提供了可复制、可借鉴、可推广的典型案例。

而随着浙江工商职院从“宁海模式”的成型到“慈溪模式”的凝练,也确立了学校“一体两翼”的办学格局,教育服务的半径和范围也由此从县域向市域的创新性辐射和扩散。

其通过进驻县域办学与辖市办学的结合,也成为全面推进乡村振兴发力者与新型城镇化重要引擎相结合的践行者,寻求的更有深度和紧密度的合作办学、合作育人、合作就业和合作发展探索,也让浙江工商职院从无涉产权的产学合作向产权界定的产教融合的转变。

与区域发展“同频共振”

为进一步提升对区域产业服务力和满足慈溪当地企业对不同层次、类型人才的需求,浙江工商职院确立的“中高职一体

化”长学制人才培养模式,形成、实现了专业、课程、师资、实训条件、合作企业的共享、共融、共培与共建。

学校和当地中职院校依托公牛、方太等龙头合作企业,共建校外实训基地、校内生产性实训室或新技术实训室,共建研究院、培训中心,培养慈溪产业转型升级急需的技术技能人才,打造宁波一流、浙江示范的中高职共享型实训基地。

与此同时,浙江工商职院还探索建立高职、中职、合作企业共同参与的中高职一体化五年制职业教育人才培养的师资协同教研机制,以中高职一体化培养专业为单元,共同制定专业师资培训方案,联合开展专业师资培训,进行项目化管理,探索企业专家进学校、高职教师进中职、优秀中职教师进高职的融通渠道,并通过“引进、互派、培训、交流”等方式,开展集体备课、教学竞赛等双向教学活动,提升团队的教学能力和技术技能水平。

目前,慈溪学院已与当地的三所中职学校合作中高职一体化项目12个。

“‘产’是基础,‘教’是支撑。”浙江工商职院院长周志春认为,职业教育与产业应当是共生共荣的“命运共同体。”一方面,经济发达县市,吸纳优质高等教育资源,固然是其继续引领全国县(市)域经济发展,助推共同富裕建设的现实需要;而同时,高职院校下沉县(市)域办学,也是职业教育聚焦区域发展战略,推动区域先进制造业高质量发展的有力支撑,是县(市)域高等教育体系中越来越重要力量的战略举措。

如今,浙江工商职院牵头的浙江三江职业教育集团入围全国“示范性职教集团”,并6次捧回“中国产学研合作促进奖”,获“中国产学研合作创新奖”和“中国校企合作好案例”;应用电子技术专业成为浙江省高职系统首批通过悉尼协议国际认证专业,并获批国家级、省级优势专业;智能制造工作室获国家级技能大师工作室,智能制造产教融合实训中心获浙江省发改委产教融合“五个一批”项目。

“十四五”期间,慈溪市政府还将专项投入1.7亿元,用于中高职一体化的建设与发展。目前,慈溪学院扩建工程正在紧锣密鼓地建设中,将在秋季投入使用,“扩建工程将着力打造智能制造产教融合实训中心,培养智能制造一流人才,为实现慈溪高质量发展建设共同富裕先行市提供强有力的人才支撑和智力保障。”周志春说。(来源:中国青年报2023年02月28日07版)

这个老旧小区逆生长的背后

是“安居红帮”打造的15分钟“安居养老生活圈”

有传统家风家训，有二十四节气
这个老小区马上逆生长

浙江工商职业技术学院建筑与艺术学院环境艺术设计专业的老师鞠庆业一早就加入了“红帮行家”的行列，运用自己专业的知识投身到社区老旧小区改造行列。

鞠庆业告诉记者，他们负责的主要是墙绘。其中，前三幅的主题主要是家风家训，尊老重教的；后面主要体现中国的传统文化，温、良、恭、智、仁；中间的墙面有结构上的不均衡，他们就用二十四节气来描绘和点缀，从而体现中国文化的奥妙。

“此次新典社区教师公寓楼墙绘创作与实践，是我们学校与新典社区党委党建志愿服务合作成功的实践之一。”鞠庆业说，把所学的专业知识转化为实践。增强了同学们学习的新鲜感，同时为社区美化了环境，弘扬了中国的传统文化。这也让同学们的专业技能得到了锻炼和提高，增强了同学们的文化自信。

接下来，鞠庆业和其他师生们还将参与完成海恒花园小区内“共享花园”“快闪广场”的微改造提升。

打造15分钟“安居养老生活圈”
还要让各式各样的特色空间及主题活动充满街区

段塘街道新典社区是一个典型的融合型老龄化社区，其中包含6个超20年房龄的老旧小区。截至2022年11月底，新典社区60周岁以上在籍老年人已近2000人，而在未来几年内，“银发浪潮”越来越汹涌。

老人需要有宜居的环境圈，需要有专业的服务圈，需要有活力的生活圈，为更好地服务老人，新典社区党委以“安居红帮”区域性治理理念，打造富有老旧小区特色的多功能、全方位、品质化的15分钟“安居养老生活圈”，助推老旧小区改造和未来街区创建，助推“一老一少”高质量发展。

“要让老人在退休后也能紧跟时代步伐，我们就通过老旧小区改造成为宜居的环境圈，通过专业的敲门服务减轻子女的陪护压力，通过商圈联建的服务便利老人的生活出行。”社区党委书记陈国富说。

但在老旧小区改造项目不断提速加速、未来街区的不断扩建中，大体量的创新改造让居民群众与项目组的实施方案、施工流程以及工程质量等方面容易产生矛盾，时而会影响项目

正常推进。

在段塘街道党群服务中心的指导下，新典社区党委以党建为纽带，招募了相关专业领域的商圈党组织、党员志愿者，并将他们根据各自专业领域划分为“红帮行家”“红帮智库”和“红帮商圈”，统称为“安居红帮”，从而将党的组织优势转化为治理效能，搭建红帮议事平台、创建红帮创客空间、形成红帮专业团队、组织红帮议事会议、开展红帮自治活动，达到“养老生活圈发展共兴、适老文化圈联动绽放、安居环境圈服务共享”的目标。

接下来，新典社区党委将持续链接段塘街道未来社区数字化资源，同时不断完善15分钟生活圈，逐步全方位实现幼有所育、老有所养、病有所医、食有所安、居有所乐、事有所办等六项服务功能，从而让老旧小区实现逆生长。并通过打造适老便民服务空间、邻里调解街区服务点、银辉共享客厅、老党员有话说墙门、廉政书吧、红帮直播、退役军人服务站等，让各式各样的特色空间及主题活动充满整个街区，方便老年人办理日常业务，也提供适老宜居的新生态街区环境。（来源：宁波晚报记者 林伟 摄影摄像：记者 刘波 通讯员 庄涵子）



12月21日下午，来自浙江工商职业技术学院建筑与艺术学院环境艺术设计专业的师生正在海曙区段塘街道新典社区的一个老旧小区——教师公寓楼忙碌着。在他们的打造下，这里将呈现出一条极具文化特色的“书香小径”。而就在半年前，这里还是杂草丛生。居民们都称，这个“微改造”创造了居民“微幸福”，而“微幸福”正是由“安居红帮”带来的。

明日之星

明日之星 | 心中有“篮”，当挽狂澜

文 / 方警萱、陆艺婕

篮球是少年生活中的曙光，投掷装满信念的球筐，从人生中的第一个进球，在空中划出一道完美的弧线，到篮球成为了自己，不可或缺的一部分，工商男篮队始终义无反顾奔向球场，奔向他们所热爱的一切。

篮球社简介

工商男篮是一支年轻且富有朝气的篮球队，秉承着“厚德、进业、明智、笃行”的校训，在努力学习掌握专业知识的同时，积极参加运动训练，不断提高技战术水平和队伍的整体水平。该球队在场上敢打敢拼，纪律严明，不仅保持了以快为主、内外结合、强调整体的风格，而且展现着大学生积极向上的风貌，直面挑战，无所畏惧。

在不断的体能强化训练和实战能力训练后，球队整体性提高，球队作风十分硬朗。该球队在2020年浙江省大学生篮球联赛乙组获得第七名，2020、2021年宁波市大学生篮球联赛均获得第三名的成绩。他们热爱生活，也忠于篮球，用自己的青春托举起了心中不懈追求的篮球梦。

莫欺少年穷

谈及喜欢的球星，社员莫少聪在采访中说到NBA灰熊队的莫兰特，从高中生到NBA全明星，他说从他的身上学到了

了如何逆风翻盘。这不禁想到了一些不被看好、常坐在“板凳”上的球员，他们或许出身平凡，很容易被忽视，但他们却在孤独与苦难中坚持下来，实现翻身，小人物的逆袭，这也是激励着一代人前进的动力。

成功并不是那么容易，在通往成功的道路上，注定是要付出比别人多10倍的努力和汗水。倘若吃不了篮球的苦，就无法获得场下的欢呼。而如今他们正欣欣向荣，团结奋进，他们怀揣着一颗热忱而又纯粹的心，所向的，既是远方，也是梦想。

道阻且长，行则将至

科比在ESPYS接受年度偶像奖的采访时，记者问科比：“你为什么能如此成功呢？”科比反问：“你知道洛杉矶每天早上四点钟是什么样子吗？”凌晨四点的洛杉矶，“满天星星，寥落的灯光，行人很少，我的耳中只有篮球空心入网的声音。”

社长余浩源在采访中说道，“大部分的困难来自于心态和自身的伤病，有时候练不好心态会很乱，受伤了也会导致心态不好，只要静下心来，好好休息，坚持下去就会克服”。是啊，人最不应该缺乏的就是重新再来的勇气，竞技场上从来没有常胜将军，“雄

关漫道真如铁，而今迈步从头越”，失意不忘昂首，永远相信“道阻且长，行则将至”。

在夜以继日的训练中，寄托着青春的凌云壮志，纵失败又何妨？每一次跌倒都是为了更好的驻足前进，每一次受伤都是一种蜕变，夏虫不可妄语冰，热血青春岂能轻言放弃？

志之所趋，无远弗届

当问到今年他们的目标和计划时，社长说道：“冲击这个学期的宁波市大学生联赛前三名和下学期的浙江省大学生联赛zuba乙组前四名的成绩”。如果一艘船不知道驶去哪个港口，那么任何方向吹来的风都不会是顺风。除了自身的一腔热血，还有来自队员之间鼓舞相携的加持。因热爱而选择，因热爱而坚守，又为相同的目标而努力奋斗。追风赶月莫停留，平芜尽处是春山。熬过无人问津的日子，才有向你奔赴而来的远方的山海。一颗篮球的直径只有24.6cm，却装下了许多人沸腾的梦想。

每当身处困顿之时，篮球始终会给予他们意想不到的惊喜，只要终场的哨声尚未吹响，那些个意气风发的少年，就永远闪耀在青春的球场。

“我想把宁波之美传到海外”

面对一座座殿堂，穿越一道道殿门，神秘感吸引着外国留学生。他们情不自禁拿起相机、手机，记录着极具中国传统文化特色的宁波府城隍庙。

14日下午，来自俄罗斯、埃塞俄比亚、加纳等8个国家的12名留学生来到了宁波府城隍庙，参加由海曙区对外文化交流协会主办，浙江工商职业技术学院协办，宁波市郡庙文化发展基金会承办的“我与城隍庙的故事”新媒体视频大赛国际分会场主题活动。

“我很喜欢这次活动，既让我了解了城隍庙的历史文化，又提升了我的视频拍摄水平。”来自埃塞俄比亚的留学生茜茜如是说。

首先，留学生们在老师的讲解下，参观了月老殿、财神殿、痘神殿等，对每个殿的历史文化有了更深层次

的了解。接着，大家来到了大殿，听老师讲述宁波城隍——纪信的故事。

“让外国留学生了解中国传统文化，感受中国建筑的魅

之美传递到海外，这是举办本次活动的初衷。”海曙区对外文化交流协会相关负责人透露。（来源：甬派客户端记者 陈结生 通讯员 忻之承）



回音壁

那就慢慢来吧

文 / 数媒 2221 程雨薇

在这个车水马龙的年代，每个人都是匆匆忙忙的，忙着长大，忙着赚钱，忙着结婚，仿佛一切都在急于求成，慢了一步就会失去。但天总会亮，阳光万里，即使错过落日余晖，还会有漫天星辰。

小的时候总是幻想着成为大人模样，希望时间可以快点，再快一点，认为只要成为了一个大人，就可以做任何想要做的事情。可是长大后才明白，原来成长的代价就是少年眼中的光逐渐消失，看着自己慢慢的变成了曾经最讨厌的人，每天做着千篇一律的工作，按照所有人期望的那样过完这一生。

从前的人们就像张志和诗中描写的“西塞山前白鹭飞，桃花流水鳜鱼肥。青箬笠，绿蓑衣，斜风细雨不须归”那样自由自在，随心所欲，没有那么多烦恼，也没有现代人的焦虑。随着时代的快速发展，网络的崛起，让我们了解到了从前无法触及的事物，也正是

这种眼界的开阔，让我们不甘于平凡，想要拥有更好的生活。但有些事，有些人，无论你怎么努力，怎么去踮脚，还是无法够到，就像网络上说的“如果我

我没有读过书，我可以找别的活做，可我又偏偏读过书。”正是因为上过大学，所以无法甘于平庸，却又只能在这泥泞中挣扎。

都说现在寒门再难出贵子，越是富裕家庭的孩子起点越高，也越优秀，但他们所付出的代价也是巨大的。明明长大的过程应该是快乐的，而他们以三倍的速度长大着。网上夸赞着北京的小学生有多么的优秀，拥有大学生才应该拥有的知识储备量，会多国的语言，而这些的背后是无数个牺牲的休息时间和金钱的堆积。但大多数的普通人为了追赶上他们，付出了更多的努力与代价，许多人表面光鲜亮丽，但背后却是千疮百孔，也正是如此，在这个时代中

有那么多抑郁患者，焦虑症患者，他们受不住这个快节奏的时代，追赶不上前面人的脚步，最终让自己受到伤害。

所以不要为了碎银几两而忽略周围的风光，如果感觉到累了，就停下来吧，有时候放弃也是一种智慧，不要和自己作对，不要对自己太严苛，学会放过自己，只要是在前进的，就不算太差，不必事事做到最好，也不必步步走在最前面。

就让我们慢慢来吧，花不逢时不会开。每个人的花期都是不同的，不用焦虑别人比你提前拥有，该得到的总会得到的。如果事与愿违，那一定是上天另有安排，天总会亮，大雾迟早会散去，一切都会慢慢好起来的。就这样放慢脚步吧，以0.5倍速去感受生活，去看一朵花开，去看太阳慢慢升起。喜欢的歌要慢慢地听，喜欢的事要慢慢地做，不要着急，最好的总在不经意间出现。

心海拾贝

在路上

文 / 影视 2242 杨丹尼

小时候总会听到一句话“身体和灵魂，总有一个要在路上。”孩童时期的我还读不懂这句话，不过出于好奇，还是忍不住向父母询问，得到的回答却只是一句你还小，当我还想再细究时，他们只是摆摆手，转头忙碌各自的事去了，只留年幼的我坐在一旁。轻飘飘的一句话，却在我的心里，埋下了一颗种子。后来，随着岁月增长，时光冲淡了那些记忆，我也忙于学业，无暇顾及太多，孩童时期的疑惑不解，也就渐渐淡忘了。

直到最近，新年的礼炮已经吹响，那一天，烟火璀璨，举国欢庆，我们平安来到了2023年，就在一次聊天中，我和朋友们交流之后，发现我们都有想出去玩的想法，既然如此，为什么不来一次说走就走的旅行呢？

初入杭州，人生地不熟的我们，在出站时就迷了

路。周围人来人往，而我们提着行李找了一个又一个的出站口，所幸，车到山前必有路，我们成功找到了路。在这几天里，我看到了许多在宁波这座城市看不到的东西，这里的烟火人情，这里的烟火气，还有这里的生活气息，它们都有着杭州独有的特色。当然旅途中也发生了许多趣事，就像是我也没有想到这次带回家的特产之一会是酒店附近某餐厅的一道小炒黄牛肉。

坐在回家的高铁上时，软件给我推送了一句话“身体和灵魂，总有一个要在路上。”我望着车窗外飞逝的风景，将这句话重复了一遍，幼时那个身影浮现在脑海，我好像，有点明白了。这一年我们经历了太多，疫情，学业，还有令人猝不及防的期末周，飞快的节奏难免会让人疲倦。如果说平时的我们是疾驰的汽车，那

假期的我们就是停在了道路中途的加油站，让我们得以休息，然后能以更好的状态面对接下来的道路。

我看到过一个帖子，里面有一段话令我影响深刻，“读万卷书，行万里路，生活中多的是诗和远方。身体和灵魂总该有一个在路上。”就像是选择来一场说走就走的旅行，感觉其他城市的美好，拓宽自己的眼界，就像有些人选择在家里，在文字中徜徉，静静感受它的魅力，然后在书里游历大江南北。我们都会以自己的方式，来放松、来累积、来学习、来感受生活、来充实自己，让我们能更好的面对人生，面对未来。

山有顶峰，湖有彼岸，在人生慢慢长途，万物皆有回转，当我们觉得余味苦涩，请你相信一切终有回甘！这段文字，送你，也送我。