

破7项纪录! 这届运动会精彩不断

10月28日下午,经过激烈角逐,为期两天的浙江万里学院第二十四届田径运动会顺利完成各项比赛项目,圆满落下帷幕。

在两天精彩激烈的比赛中,运动员们展现了精湛的竞技水平和良好的精神风貌,创造了优异的成绩,共有4人1队打破校运会男子200米、800米、1500米、5000米、10000米、4×100米、男子铅球等七项纪录。其中,信息与智能工程学院的诸浩男同学刷新男子800米和1500米两项校纪录;生物与环境学院的魏书杰同学打破男子5000米和10000米两项校纪录。

在学生组织中,商学院、物流与电子商务学院、生物与环境学院获得团体总分前三名;商学院、信息与智能工程学院、设计艺术

与建筑学院获得“道德风尚奖”;继续教育学院、设计艺术与建筑学院、外语学院、研究生处获得“优秀组织奖”。

教职工组中,商学院、物流与电子商务学院、机关团体获总排名前三;物流与电子商务学院、文化与传播学院获得“道德风尚奖”;商学院、外语学院、机关、文献与信息中心获得“优秀组织奖”。

学校还同步举行了教工趣味运动会。本届运动会的隆重举行,不仅是对我校体育工作、师生体育素质和精神风貌的一次大检阅,同时也是对运动员身体素质、竞技能力、心理承受水平的综合考验,更是各学院团队精神、协作意识、竞争意识、拼搏精神的展示舞台。(万宣 应芷萱)

破纪录光荣榜

学院	姓名	项目	成绩
商学院	褚澳迪	男子200米	23''60
商学院	夏周旭	男子铅球	11.31米
生物与环境学院	魏书杰	男子5000米	17'19''75
生物与环境学院	魏书杰	男子10000米	36'37''56
信息与智能工程学院	诸浩男	男子800米	2'05''00
信息与智能工程学院	诸浩男	男子1500米	4'29''03
物流与电子商务学院	黄家润 高政伟 王滨庆 李承龙	男子4×100米	46''74

团体总分排名

1	商学院
2	物流与电子商务学院
3	生物与环境学院
4	文化与传播学院
5	信息与智能工程学院
6	法学院
7	大数据与软件工程学院
8	中德设计与传播学院



明年我们还要破校纪录!

——访男子4×100米接力赛冠军队



从左至右依次为:高政伟、王滨庆、黄家润、李承龙

10月27日下午3点45分,随着一声发令枪响,男子4×100米接力比赛拉开帷幕。在众人的欢呼与呐喊声中,来自物流与电子商务学院的黄家润、高政伟、王滨庆、李承龙一路领先,以46''74的成绩斩获了本项目的冠军,并打破了尘封15年的校运会纪录。

对于这次的运动会,他们四人早早地就开始了训练,当被问到如何开展训练,他们脱口而出道:“就是一直跑,一直跑。”每周除了一两天的休息,其余几天他们都安排了一定强度的训练量,反复地训练起跑、交接棒,为了不让爆发力发挥到极致,他们一次次将汗水挥洒。此次破纪录的喜悦

惊喜的背后是辛勤的汗水与努力

比赛结束后,王滨庆一直站在成绩公告栏前等待成绩,当他得知他们不仅获得了冠军还刷新了校纪录后,他飞奔向自己的队友,四位优秀的运动员在迷蒙的秋雨中欢呼雀跃。

“破纪录有点在意料之外,但也在情理之中,我们的努力终于得到了回报。”王滨庆激动地说。

不是意外,而是他们日复一日所积攒的努力。

制胜的关键是真挚的友谊与信任

黄家润在赛前的训练中,曾不慎摔伤与中暑,但这些伤病无法摧毁他的意志。在发令枪响后,第四跑道的黄家润就如离弦之箭般冲了出去,不断加大步伐,奋力赶超前方的对手。“到我的时候,我的前方已经看不到对手的身影了。”第二棒的高政伟回忆道。黄家润第一棒的优秀表现为获胜奠定了良好的基础,而处于第二三四棒的高政伟、王滨庆、李承龙也丝毫不落后,不断地拉大与对手间的距离。“感谢兄弟们的鼓励和信任,我们之间的配合天衣无缝。”黄家润说。

当被问到此次夺冠的关键,他们也是毫不犹豫地回答道:“相信队友!”在准备比赛的期间,他们会一起吃饭、一起运动、一起打游戏,会相互分享糗事,一同渡过难关。他们彼此已经形成了一种默契。获胜的关键不仅是一味的刻苦训练,更

是队友之间真挚的友谊与信任。

前进的动力是坚定的初心与坚守

享受体育竞技,感受田径的魅力是他们参加运动会的初衷。第二棒的高政伟一直对体育运动抱有浓厚的兴趣,在本届运动会中,他还收获了男子110米跨栏的冠军和男子铅球的季军;第四棒的李承龙在初中就是学校短跑的大满贯,在去年的运动会中他收获了一金一银一铜,而在今年的男子100米和200米的决赛中,分别荣获了第三名和第二名的好成绩;第三棒的王滨庆从初中起就开始参加短跑和接力的比赛,获得了不错的成绩;第一棒的黄家润在高中也多次参与运动会,为成功积累了许多经验。

“我们的目标就是冠军。”李承龙说道。他们对体育的热爱是信念支撑亦是动力来源,他们也希望能够突破自我,“明年我们还要破校纪录,要刷新我们自己的纪录!”(陈莹骏 程煜)

矫健身姿若惊鸿 心平方能制胜

——访女子跳高冠军钮宇佳



钮宇佳虽然在赛前并没有系统地训练过跳高,但是凭借着

伴随着一阵阵欢呼声,一道身影腾空而跃,完美过杆、落地,来自生物与环境学院的钮宇佳,以1米25的高度斩获了女子跳高项目的金牌。

钮宇佳的比赛过程,完全可以用一个“稳”字来形容,计分表上一排勾显得格外突出,裁判老师也评价她是“业余中的专业者”。她是全场选手中唯一一跳到1米25的,这也是她的个人最佳成绩。“非常意外自己能得第一,没想到今天发挥得蛮好,去年只跳到了1米23。”

从小锻炼的基础和弹跳力的绝对优势,她最终一举夺魁。谈到自己的经历,钮宇佳说:“我在初中的时候是田径队的,有三年的校队经历,弹跳力方面也有参加过跳远比赛,获得了杭州市余杭区的第一名。”

回忆赛时的心路历程,钮宇佳坦言:“刚开始很紧张,感觉其他参赛者都比我更专业,后来就想说这也是一种经历,就放平心态了。”无论面对什么高度,钮宇佳始终以平和镇定的心态面对。“能跳一根算一根,跳过就行,放平心态,我可以。”这是每一跳前钮宇佳会在心头默念的一句话。

随着比赛的进行,横杆的高度一点点升高,跳跃的难度也逐渐加大。钮宇佳在跳跃1.18米横杆时,因为反应不及,脚勾住了杆子,导致这一跳失败。但钮宇佳并没有受到过多的干扰,喝口水、深呼吸,迅速调整心态,跳前做好准备,二跳时她更加注意对于身体肌肉的控制——成功过线!“不要紧张,一旦紧张,整个人的心态和节奏就乱了,比赛中则会处于劣势。”钮宇佳说,“每一场比赛,都很考验运动员的心理素质。”

钮宇佳坚信,放平心态,认真对待生命中的每一场比赛,每一件事,结果总不会让自己失望。(郭小意 胡婧晓)

以热爱在赛道上“起舞”

——访女子5000米冠军鲁思旭

10月28日,校运会的第二天,女子5000米鸣枪开赛,经过激烈的争夺,来自大数据与软件工程学院的鲁思旭以24'19''32的优异成绩摘得桂冠。这是她继3000米亚军与4×400米团体赛第六名之后,在今年校运会上为学院及个人取得的又一份荣誉。

不负期待 迎难而上

在比赛当天上午,鲁思旭在4×400米接力赛中意外摔倒,这让她的胳膊肘、膝盖等多处不同程度受伤,但为了不负同学和老师的期待,她没有选择放弃。带伤上阵的鲁思旭,一开始就紧紧跟着前面选手的步伐。一圈又一圈,仿佛没有尽头,困难的呼吸、酸痛的肌肉,都成了她前进的阻力。她知道,此刻她最需要战胜的对手是自己。最后两圈,鲁思旭的实力完全爆发,在万众瞩目下她第一个冲过了终点线。

不负汗水 超越自我

看似不起波澜的日复一日,总有一天能看到坚持的意义。在去年的校运会上,鲁思旭曾获得女子3000米季军与1500米第六名的成绩。实力提升的背后离不开汗水和努力,谈及她为运动会所做的准备,除了赛前十天的计时加强训练,还有早已成了习惯的每夜夜跑。“不得不说一个人的夜跑很孤独,也很枯燥,但每天能达到预期目标对自己真的是一种莫大的鼓舞。”

比赛的夺冠往往是实力与技巧策略上的双重胜利。鲁思旭在起跑后,并没有直接冲到了最前面,而是选择紧跟在第一位同学的身后,直到最终时刻才提速反超。她坦言道:“跟跑在别人的后面来调整步调与状态,可以让自己更为轻松,在最终时刻就可以选择反超。”这是她的经验,亦是她摘金的策略。

不负热爱 蓄力发光

“在比赛过程中肯定有想过放弃,但不能连坚持到底的勇气都没有。”鲁思旭说。鲁思旭对跑步的热爱是源源不断的燃料,激励着她前行。虽然今年是她参加的最后一届校运会,但她依旧会坚持跑步,她并不在意自己能收获多少掌声,因为跑步带给她的快乐远不止于此,是健康的体魄,是肆意奔跑的快感,亦是充满阳光和汗水的青春。运动会结束了,但她的人生旅途还在继续,她既不沾沾自喜于现在的成就,也不停止自己前进的脚步。

“把跑步当作一种生活方式,这是我所向往的。”鲁思旭这样说道。长跑是枯燥且孤独的,但也正因教会了她要耐得住寂寞并学会坚持。未来,她也将继续带着对跑步的这份热爱,在人生赛道上“起舞”。(陈颖嘉 朱雁南)

腾空而跃 风采依旧

——访男子三级跳远冠军崔伟锋

准备,奔跑,跳跃,落地。随着那矫健身影的凌空一跃,冠军也尘埃落定,来自研究生部的崔伟锋以12.35米的成绩取得了本届校运会男子三级跳远的冠军。

重拾跳远 永不言弃

“之前参加比赛是大二的暑假,现在都研三了。”崔伟锋的眼中流露出些许怀念。在他本科阶段,他也曾经参加过学校和市里的运动会,当时的他参加了三级跳远和跳远项目。虽然在那次运动会的前一个月他意外受了伤,但所幸后来恢复得不错,取得了三级跳远13.43米、跳远6.64米的好成绩。同时,他也凭借优秀的跳远成绩获得了国家二级运动员的称号。

克服困难 惊险夺冠

比赛时,崔伟锋是第九个起跳的,处于一个较后的位置。在预赛第二跳时,他就跳出了12.35米的优异成绩,凭借这个成绩他以预赛第一名进入决赛。然而从一开始的稳操胜券,到

第二名选手以12.34米的成绩紧追不舍,也因为绵密的秋雨、湿润的空气和脚上不甚舒服的钉鞋,导致他第四、第五跳出现了失误,这让他的心情一度有些焦灼。但最后他仍以0.01米的微弱优势取胜,获得了冠军。

把握时机 不懈奋斗

因为这次研究生部的人员不足,所以他毅然地决定报名,临危受命,为自己的学院争光。时隔四年,崔伟锋再次站上了这片“沙场”,四年的空白并没有让崔伟锋的弹跳力下降,他的斗志亦如从前。

由于他已经是一个研三的学生了,平时的学业也是极为繁忙,相较于别的运动员来说他的训练量并没有那么多。但在平时的训练中,他会特别注意腿部核心肌肉力量群的训练,不断激励自己向着“更远、更强”的目标不懈奋斗。最后,他也希望在平时的生活中能够带着“更高、更快、更强、更团结”的体育精神继续前行,不惧未知,敢于挑战。(吴蓝羽 李吉)

