

# 强化心理韧性 赋能阳光成长

## ——广州航海学院全力守护疫情期间学生心理健康

疫情防控也是一场心理战。高校是师生员工高度聚集的重点场所，校园疫情防控长期面临“外防输入、内防反弹”的严峻压力，广州航海学院坚决守住不发生聚集性校园疫情的底线红线。自开学以来，新冠肺炎疫情多点散发、局部爆发，反复冲击着广大师生，尤其是青年学生正常的学习与生活，不少人出现了程度不同的焦虑和迷茫。学校党委高度重视青年学生心理健康，为进一步引导青年学生保持理性平和、阳光向上的积极心态，增强心理韧性，切实保持健康的精神、稳定的情绪，学校多措并举，精心打造了校院协同联动、师生共生赋能的心理健康教育体系，全力守护学生心理健康，共同与好抗疫广航答卷。

以疫情期间学生心理健康为主线，学校建立了“班级—学院—学校”三级心理防护体系，有序开展了线上线下联动的心理健康教育系列课程讲座、心理健康月系列活动，扎实推进了教学智心、教育润心、服务强心三位一体的“润心工程”。在具体的推动实施过程中，各级党员领导干部采取一线指挥、扁平化处置等措施，加强源头处置、强化过程管理、完善综合保障，全面建构了育心与立德相结合、人文关怀与教育引导相结合，疫情防控管理与服务相结合的心理



广州航海学院2022年“5·25”大学生心理健康月

合的心理健康工作局面。

用心用情，精心组织5·25大学生心理健康月系列活动。5月13日下午，广州航海学院2022年“5·25”大学生心理健康月开幕式在我校体育馆三楼圆满举行。校党委副书记、纪委书记招永辉，学工部黄毅毅部长、学校心理健康教育与咨询中心老师、各二级学院党委书记、党委副书记、全体辅导员及各班心理委员参加开幕式。开幕式上，校团委青年志愿者服务中心带来了温情的手语舞表演《让爱传出去》。信通学院辅导员梁利老师、海运学院辅导员张春艳老

师分别围绕大学生心理健康教育重点工作、建设方案和成效成果等内容做了经验分享，在校院疫情防控常态化的背景下，呈现了二级学院全要素升级思政育人体系的探索与实践，经验与成效。

此次大学生心理健康月系列活动涵盖了心理漫画（艺术学院承办）、心理广告（信通学院承办）、心理情景剧（航海学院承办）、心理演讲（轮机学院承办）、心理微电影（航海学院承办）、心理微电影观后感（海运学院）等九大项目，是学校落实立德树人根本任务，强化校园疫情防控，启智润心，培根铸魂

的重要抓手。在广东省教育厅举办的2021年“5·25”大学生心理健康月系列活动中，我校获得一个一等奖，三个二等奖，三个三等奖。其中船舶与海洋工程学院学生作品《平凡天使》在“伟大奋斗和火热生活”心理公益广告征集活动中获得一等奖；学生作品《幸福和谐家园》获心理漫画征集活动二等奖；学生作品《我们是一家》获心理微电影征集活动三等奖；学生作品《自信源于强大的内心》、《坚定信心，应对挑战》获心理拓展训练微电影征集活动二等奖；学生作品《当代觉醒吾辈自强》获心理健

康主题演讲征集活动三等奖；学生作品《“真正”一家人》获心理剧征集活动三等奖。优异的成绩进一步激励了学校2022年“5·25”大学生心理健康月系列活动的如火如荼开展，进一步推动了广大师生的积极参与和广泛好评。

同向同行，常态化推进润心工程。为切实增强疫情期间广大学生的心理韧性，普及心理知识，缓解心理压力，船舶与海洋工程学院立足心理健康教育专项经费，依托学院心理教育站，扎实推进教学智心、教育润心、服务强心三位一体的“润心工程”。学院充分利用有

限场地和资源，设置心理健康教育图书角，开设音乐、心灵之声、悦读吧、目光所及四个栏目，通过音乐欣赏、心灵咨询、阅读、讲座四种方式面向广大学生开展心理引导、缓解心理困惑、开发心理潜能、提升心理品质、促进人格健全，全面推进启智润心、心理育人的工作实效，有力夯实学生自助助人、积极抗疫的健康心理意识。

入脑入心，打造理论与实践相融的教育体系。为帮助学生舒缓心理压力，维护和保障学生身心健康，学工部结合校园疫情防控的具体特点，充分整合学校心理健康教育与咨询中心、5·25教工委高校论坛以及易班优课平台专题讲座等线上线下心理健康课程资源，为广大学生打造了涵盖心理调适、健康成长、互助抗疫等全方位多角度的心理健康课程体系。

疫情防控也是大思政课。以本学期以来的校园大规模核酸检测为抓手，学工部及各二级学院积极引导、充分发挥国旗护卫队、纠察队、学生督察队、青年志愿者协会等学生社团担当作为的青春力量，自助助人的实践精神，把协同配合，有序高效的核酸检测场转化当担奉献、互助抗疫的大思政课堂。

(党委宣传部)

# 敢闯会创,追逐梦想

## ——学校举办2022年第八届中国国际“互联网+”大学生创新创业大赛决赛



5月12日，我校第八届“互联网+”大学生创新创业大赛决赛在黄埔校区演播厅顺利举行。唐强荣副校长、党委学工部黄毅毅部长、校团委张海波书记、创新创业学院吕有界院长出席，27

支参赛团队代表参加了决赛。决赛由创新创业学院双创科黄鹏举主持。

本次大赛邀请了中山大学黄毓教授、广东青年创新创业学院院长曾准、广东桌桌游供应链管理有限公

司总经理丘俊杰、广州明桂基金管理有限公司投资总监阮方、广东创新创业人才孵化学院副院长黄小琳等校外资深评审专家，决赛项目展示采用路演PPT、答辩、专家点评的形式进行。

大赛的第一个环节是创新创业学院组织进行的2022年广州航海学院创业导师签约仪式。唐强荣副校长受邀为受聘我校创业导师的5位评审专家发表了聘书，并致辞。唐副校长强调，举办这次活动是贯彻落实党中央、国务院、省委省政府关于做好大学生就业创业工作部署的重要举措，是落实教育部关于第八届中国国际“互联网+”大学生创新创业大赛的具体行动，具有深远的现实意义。同时，唐副校长对大赛提出三点希望。一是要担当作为，要有崇高的家国情怀，把为国为民的理想信念融入创新创业工作中，练好人生和事业的基本功，自觉与中国梦同心同向同行，以引领时

代潮流、推动社会进步为己任。二是要突出特色，积极构建创新创业教育工作体系，坚持特色导向，着力提升航海学子的创新意识和能力，助力粤港澳大湾区的高质量发展。要坚持深挖“航海文化”资源，将“文化”优势转化为学校办学优势，走出特色发展道路。三是要协同发展，“互联网+”大学生创新创业大赛既是深化高校创新创业教育改革的重要载体，又是促进青年大学生德智体美劳全面发展的有力抓手，要致力于打破校际壁垒，加强院际、校企合作，实现优势互补，推动创新创业教育资源共享，促进我校创新创业工作实现跨越式发展。要力防产学研脱节，充分重视校企协同，以市场为导向，推动创新创业成果转化，提高项目孵化率，进一步激发创新创业活力和培育新兴产业，助力形成经济发展新动能。

大赛的第二个环节是路演与答辩，

从复赛中脱颖而出的27支优秀团队，围绕项目路演和现场答辩展开了近5个小时的激烈角逐。在比赛中，参赛团队以精美的PPT、直观的数据分析、精心剪辑的视频及从容自信的精神面貌，分别从产品介绍、市场分析及定位、商业模式、营销策略、财务分析等多方面展开推介展示。参赛作品主题丰富，涵盖新工科、新一代信息技术、新基建、先进轨道交通装备、海洋工程装备、医疗健康、乡村振兴、文化创意等多个领域。

路演和答辩结束后，评审专家对本次大赛做了精彩的总结点评，大家高度赞扬了参赛同学的精神面貌和学校“互联网+”大赛组织实施工作的全面进步，全面系统地指出了参赛作品优势与不足，就项目的相关细节，评审专家与参赛团队也进行了深入具体的交流探讨。

学校高度重视“互联网+”大学生创新创业赛事，自今年2月份筹备启动

以来，3月份即正式向全校师生征集作品，广泛动员广大师生积极参与。据统计，此前校赛共收到722个参赛项目，其中主赛道578个项目，“青年红色筑梦之旅”赛道144个项目，参赛学生达4500余人。经过院级初赛、校级复赛、决赛等环节，累计58个重点项目通过校外专家线上评审，27个项目晋级校决赛。此次校决赛最终评选出高教主赛道金奖3项、银奖5项、铜奖10项，“红旅赛道”金奖1项、银奖3项、铜奖5项。

后续，创新创业学院将精心总结本次决赛的阶段性成果，按照校领导要求，紧密结合学校特色，精心打磨参赛作品，做好备战省赛的各项组织协调工作。我们将严格对标省赛、国赛要求，扬长避短，精益求精，不断增强学生敢闯会创、不懈奋斗的精神，助推优秀团队在省赛舞台上展示航海学子的青春风采，力争在省级复赛中取得更好的成绩。

# 2022年“美好青春我做主”红丝带青春校园行走进广州航海学院

为进一步普及预防艾滋病知识，提高大学生防艾的自我保护意识，落实《“健康中国2030”规划纲要》、《中国遏制与防治艾滋病“十三五”行动计划》要求，进一步推动高校防艾宣传教育工作的深入开展，5月26日，在后勤管理处卫健办的组织下，宣传部、校团委的积极配合下，学校通过微信视频号面向全校师生，以线上直播的方式开展了2022年“美好青春我做主”红丝带青春校园行活动。本次活动由我校承办，广东省性病艾滋病防治协会协办，各相关单位嘉宾和我校师生约2200人参加活动。

活动特别邀请了红丝带健康大使、中央电视台新闻联播主持人刚强、中国性病艾滋病防治协会副会长兼秘书长王

新伦、广东省疾病预防控制中心艾滋病预防控制所、主任医师、预防专家杨放和广州医学院市八附属医院感染科、主任医师、治疗专家蔡卫平担任嘉宾，通过“防艾”三句半情景表演、特邀嘉宾互动访谈、提问与交流等三个环节，给在场观众上了一堂生动有趣的“防艾公开课”。

后勤管理处处长胡命杰致欢迎辞。他表示，学校一直以来高度重视艾滋病预防教育工作，采取并实施了一系列卓有成效的举措，依托学校创建的市级、省级、国家级的青春健康预防艾滋病教育基地开展班级青春健康预防艾滋病同伴教育活动，建立健全防艾工作机制，新生开设《卫生与健康》公共必修课程，每年举办“世界艾滋病日”大型游园活动等措

施，严守防艾“主阵地”，筑牢防艾“防护墙”，争当防艾“宣传者”，防艾教育工作得到了广东省教育厅及全校师生的一致好评。同时，也呼吁大学生理应是预防艾滋病、关爱艾滋病病人、消除艾滋病歧视的先行者和实践者，积极行动，共担抗艾责任，共享健康权利，共建健康中国。中国性病艾滋病防治协会副会长兼秘书长王新伦致辞，她对广州航海学院承办此次活动表示感谢，并阐述了在现代急剧变革的社会转型时期防治艾滋病的重要性，中国性病艾滋病防治协会积极配合国家卫健委、教育部在全国高校中开展艾滋病预防教育试点工作，开展高校防艾系列项目。九年来，“美好青春我做主”红丝带青春校园行活动已经在

全国110多所高校中开展防艾宣传，直接受益学生累计两百余万人，促进了高校防艾活动的全面开展，加快了高校艾滋病防控工作，取得了一定成就。

在生命之舞环节，演绎了青少年的青春活力；在“防艾”三句半情景表演环节，校团委4名同学以幽默、好玩、轻松的形式展现了人际交往、饮食中等可能存在“染艾”隐患的生活细节；在专家、大使的互动访谈环节中，3位嘉宾以访谈形式，围绕青年学生复杂性关系传播的考虑、性伴侣存在盲目性、性行为存在危险性、艾滋传播链条、新发感染传播途径等话题展开警示性教育，涵盖艾滋病基本知识，帮助学生识别和规避感染风险，倡导反歧视和“用爱防艾”。最后

以一首温暖治愈的防艾宣传MV《拥抱你》号召更多人关注受艾滋病影响的群体，将正能量传递给每一个听到这首歌的人。

2022年“美好青春我做主”红丝带青春校园行活动走进广州航海学院，将以此次线上直播活动为契机，以学生身心健康为目标，积极探索多维度、深层次预防艾滋病宣传和教学模式，进一步增强学生防艾意识。同时，也希望广大同学们能关注艾滋病，积极营造防艾氛围，消除歧视，积



极参与宣传防艾知识，及时传播青春健康正能量，为“健康中国”作出新的更大贡献，努力成为堪当民族复兴重任的时代新人。

# 奉献爱心,用热血为生命加油 | 为2022年夏季无偿献血的“热血大学生”点赞!



点滴热血，人间有大爱。5月26日中午13时，广州航海学院分别在黄埔校区和琶洲校区再次开展无偿献血活动。活动得到了全校师生的积极响应。本次献血活动由后勤管理处卫健办组织，校团委、保卫处、公体部、宣传部等部门积极配合，广州市血液中心医护人员和校红会志愿者们共同努力，两校区的献血活动圆满完成。据统计，5月12日、5月26日两场献血活动，两个校区共有932人参与，累计献血1301.5人次，献血总量达260400毫升，继2021年秋季献血活动后再次创下历史新高!

活动的主题为“热血大学生”，在前期的充分准备下，活动顺利地开展了。献血活动开始后，广州血液中心的医护人员在献血活动现场做指导，后勤管理处副处长廖姜文、校医张影、陈坚兰以及团委书记张海波亲临献血现场。校红会的志愿者们积极参加了现场工作，为献血同学讲解献血知识，维持现场秩序，并且积极配合血液中心的医护人员组织开展献血活动。

活动中，前来献血的师生在医护人员和志愿者的指导下，井然有序地验证、征询、体检、初筛、采血。他们中有的多年来坚持献血，

有的初次加入献血行列，有的提前很长时间预约报名，有的闻讯赶来，大家争先恐后伸出手臂，挽起袖子，献出涓涓热血，汇成股股暖流，用实际行动深刻诠释了“人道、博爱、奉献”的红十字精神。

本次无偿献血活动不仅吸引了更多人加入到献血者的行列，还让参与的师生学习到献血的相关知识，形成了无偿献血、奉献爱心的理念，使更多的人理解开展献血活动的意义。衷心祝愿学校定期开展的爱心献血活动星火相传，越来越好，吸引更多的人参与进来，共创爱心校园。

(后勤管理处)

# 我校游泳健儿在省第十一届大学生运动会上获得优异成绩

5月24日至29日，广东省第十一届大学生运动会游泳项目比赛在广州奥林匹克体育中心游泳馆举行，我校游泳队在公共体育教学部古志金老师和麦健民老师的带领下不畏强手，奋勇拼搏，取得了我校参加广东省大学生运动会游泳项

目比赛以来的最好成绩：郭钦欣、梁海轩、李子翀、杨靖涛同学获得甲组男子4×100米自由泳接力第二名(4分13秒99)、郭钦欣同学获得甲组男子200米混合泳第四名(2分33秒49)、周杰、吴健彬、何宇鹏、孙建楠同学获得甲组男子4×50

米混合泳接力第八名(2分20秒37)。本次比赛取得的优异成绩，为学校赢得了荣誉，增强了教练员和运动员参赛的信心！他们表示要认真总结经验、再接再厉，勇登高峰！

(公共体育教学部)

# 我校在2021年广东省高校“活力在基层”主题团日竞赛活动中喜获佳绩

近日，我校收到团省委颁发的《2021年广东省高校“活力在基层”主题团日竞赛活动荣誉证书》，2个参赛项目获评省级“百优项目”，30个参赛项目获评省级“千人围”项目。

“2021年广东省高校‘活力在基层’”主题团日竞赛活动“分春季和秋季两个赛季展开。在春季团日竞赛活动中，共有145个团支部参赛，在秋季团日竞赛活动中，共有227个团支部参赛。经过学校推荐及省级遴选，我校港口与航运管理学院《牢记党

史，开创未来》被评为春季省级“百优项目”；土木与工程管理学院《辛亥风雷百年激荡，共创伟业青年勇当》被评为秋季省级“百优项目”；航运经贸学院《青春向党·奋斗强国》等15个项目被评为春季省级“千人围”项目；国际邮轮游艇学院《学七一讲话，做新时代青年》等15个项目被评为秋季省级“千人围”项目。

校团委坚持把主题团日活动作为共青团思想引领的重要抓手，积极组织引导各团支部结合党史学习教育，传承

红色基因、赓续精神血脉，激励广大青年团员立志成为有理想、有担当的新时代青年，展露青春正能量。自学校“活力在基层”活动开展以来，各团支部积极响应、勇于创新，充分汲取爱国、奋斗、进步、自信、乐观的精神力量。校团委将持续推动青年党史学习教育常态化长效化开展，团结带领共青团员走进百年党团史，追寻信仰之光，勇当青春使命，以实际行动迎接党的二十大胜利召开！

(校团委)