



藏在口罩里的微笑



“疫”路有你 不惧瘟神

今年的夏天，注定是不平凡的。相信很多人都未曾想到，疫情会卷土重来，而这一次，竟然离我们如此之近，就发生在我们生活的城市——广州。

犹记得2020年初武汉疫情肆虐时，有太多感人至深的场景让人铭记。84岁的钟南山院士，在疫情出现的第一时间连夜只身前往武汉。白天研究参加会议，晚上阅读资料，仅有的空余时间，知无不言地向全国人民介绍最新进展；73岁高龄的李兰娟院士，第一时间带团队抵鄂，夜以继日地研究病毒，商讨方案，每天只睡3小时。陈薇院士，带领团队紧急驰援，在帐篷式移动实验室中，自研检测试剂盒，大大缩短核酸检测

时间，有力支援了湖北地区的疫情防控工作；张定宇院长，面对突人而来的疫情，冲锋在前，隐瞒自己身患渐冻症的事实，顾不上被新冠病毒感染入院的事实，投入抗疫工作；还有许许多多青春活力的“90后”，他们已然长大，用稚嫩的肩膀扛起了抗击疫情的重任……

一方有难，八方支援。面对卷土重来的疫情，有冒着危险，奋不顾身奔赴抗疫一线的医护人员，有全心全意为群众排忧解难的警务人员，有不辞劳苦坚守防疫前线的现场工作人员，有甘于奉献热心服务的志愿者，有自发组织线下募捐的社会爱心人士……他们渺小却充满力量，平凡却自带英雄色彩。他们

是这座城市的光，点亮黎明前的黑暗，伴随你我温暖前行。正因为有这群“城市守护者”，我们丝毫没有感到害怕，而是众志成城，聚沙成塔，团结起来向病毒立下战书，共同守护我们这座城市。

作为疫情高风险地区之一的荔湾区白鹤洞街，被大家称为“离病毒最近的地方”。陈护长作为支援荔湾白鹤洞等街道进行核酸采样的209名医护人员之一，他说：“我知道这个地方是危险的，但干我们这一行就不能后退”。

每一位医护人员，肩上都扛着使命感和责任感。这次支援似乎比以往任何一次都要艰难，因为他们不仅要切身深入疫情重灾区，冒着被感染的风险，

更是遇到了高温和暴雨的双重暴击。到了核酸采样点，他们忍着超过30°C高温的炙烤，戴着闷热的N95口罩和护目镜，穿着密不透风的防护服，冲在最前线，紧急为大家开展核酸采样。医护人员们全身上下被汗水浸透，甚至热到差点中暑，却没有一个说要退缩。在紧张进行核酸采样期间，突如其来的暴雨大风，也没有击溃他们坚守岗位的决心。

如今，城市依旧前行，因为有无数逆行而奔赴前线的人在驱散阴霾，守护这座城，相信“众志成城”，终会“曙光重现”。

(龙诗娴)



有一种力量叫担当

——观《中国医生》有感



2021年7月9日，根据2020年抗击新冠肺炎疫情真实事件改编的《中国医生》在全国各地上映。影片讲述了中国各地的逆行者在这场浩大战役中纷纷挺身而出，浴血奋战在武汉前线，不顾自身安危守护国家生命安全的震撼而又伟大的故事。

电影以金银潭医院作为切入点，描写了从新冠疫情发生到有所阻断的一切重要节点，像纪录片一样写实再现，把武汉最令人动容的一面展示给了观众。就连著名呼吸病学专家钟南山院士也如此评价：看完电影最强烈的感觉是它没有任何掩饰，非常真实地还原了武汉抗疫的情况，呈现了全国人民共同克服困难的画面，最重要的是真实展现了中国力量。

在电影中，每一个小故事都触动人心。而我记忆最深的一位由张涵予饰演的“张敬宇”院长。2020年初的金银潭医院，正处于抗击新冠肺炎疫情的最前线，从2019年12月金银潭医院收治了第一例新冠肺炎患者，到2020年3月最后一名新冠肺炎患者康复出院，这背后都离不开肩负起重大责任的金银潭医院院长张定宇。而让许多人所不知的是，张定宇院长在2018年就患上了渐冻症，这种症状的患者随时都有可能因为呼吸衰竭而死亡。

然而张院长并未向任何人提起，只是默默做好自己的本职工作。在疫情最严重的时候，张院长一直超负荷工作，拖着疲惫的身子带领着全院的医护人员守住防疫第一线。他在接受采访时说：“生命留给我的时间不多了，必须跑得更快，才能跑赢时间，把重要的事情做完。”

像张院长这样的白衣逆行者还有很多很多。当我们为众多患者痊愈而欢呼时，却不知其背后的医护人员付出了多少汗水和热血。幸运的是，通过新闻报道、电影记录，大家记住了中国医生的勇敢伟大，他们的赤诚真心，满腔热血，无所畏惧，深深感染了我们。我们虽然看不清他们的脸，但是记住了他们的故事，也记住了他们“中国医生”的名字。

2020年年初至今，新冠疫情不断，无数医护人员及志愿者奔赴一线与之抗争。他们的守护，为我们筑起了一道坚实的防疫屏障。他们负重前行，只为守护我们的岁月静好。在疫情还没有完全阻隔的时候，我们观看这部电影感触很多。我希望，在看完这部电影后，能够有更多的人去尊重和爱护医生，致敬为我们的幸福生活付出的所有平凡英雄！

(冯雅萱)

感谢每一位中国医护人员，成为我们不灭的灯塔，照亮我们迈向健康的大道。

2020年，是疫情肆虐的一年，是极不平凡的一年。这一年，全国人民全力以赴打赢了这场疫情防控保卫战，在这场战争中，医院是主战场，医护人员是战士。连日来，一个个不畏艰险、主动请缨的医护人员让我们不禁落泪，全国各地的医疗队驰援湖北，冲在前线让我们为之动容。

《中国医生》正是这样一部描述无数医护奋战前线的好电影，更是“白衣未曾负布衣”的真实写照。

他们是这样一群人，手持手术刀，身披大白褂，为了更好的抗击疫情，女性舍了青丝，他们全天24小时轮流值班，一天坚持20多个小时戴口罩，已经持续了3个多月了。即使

满脸血印，他们也无怨无悔，这就是白衣天使，中国的医护人员。他们也为人子女，为人父母，但国家有难，他们义无反顾牺牲小我。奋战一线。

医生们在党旗下面宣誓——疫情当前，绝不退缩，众志成城。

在连续的高强度工作中，奋战在第一线的医生们已经忘了吃饭时间，打开盒饭，饭菜早已凉了，他们为了提高工作效率，12小时不喝水不上厕所。女医护人员们，巾帼不让须眉，为了减少被病毒感染的机会，他们一致决定剪去自己的满头秀发。疫情爆发冲在最前头的是白衣天使，他们就不怕染病吗？难道他们就没有牵挂着的家人朋友吗？他们也不会怕染病，他们也有心中舍不得的家人和朋友。那他们为什么还会选择义无反顾的冲在最前面呢？因为

责任，因为他们的职责所在。

那些无论刮风下雨都无所畏惧的卡车司机们，熬夜赶车，只为能够及时运送抗疫物资，还有许多自发捐款的爱国人士，都想为抗击疫情贡献力量。

或许我们没办法共同在前线抗击疫情，但我们人人都愿意付出的一份赤忱之心，在这场没有硝烟的战争中，全中国不同阶层不同身份的人们，拧成一股绳，齐心协力与病毒抗争。广大青年，同在一线英勇奋战的疫情防控人员一起，不畏艰险，冲锋在前，舍生忘死，彰显了青春的蓬勃力量，用自己的实际行动为疫情防控交出一份完美的答卷，彰显了新时代中国青年的担当与责任！

在中国共产党领导下，我们众志成城，定能胜疫情。

(罗鸿彬)



谈初心

初心是一股源头，无论河流如何纵横发展，相互交汇，它都不忘那一汪清水。初心是一抹清晨的阳光，不惧风吹雨打，依然格外晴朗。初心亦如一缕春风，轻轻吹拂，驱散阴霾，滋润万物。

古往今来，初心一直都是有志者的毕生追求。古有林则徐禁烟被贬，但仍不忘为国为民，坚守“苟利国家生死以，岂因祸福避趋之”的初心。今有优秀党员黄文秀在饱读诗书后，放弃大城市工作，毅然回到家乡加入脱贫攻坚队伍，坚守“请党放心，强国有我”的青春誓言，光荣牺牲在脱贫攻坚途中。

今年全世界疫情依然严峻的现状下，回首2020年坚守初心，战胜病魔的平凡英雄，我们备受鼓舞。患有渐冻症的武汉金银潭医院院长张定宇，在自己的生命进入倒计时，与时间赛跑，和病毒抢人。他从未忘记自己学医的初心，也未在最艰难的时刻放弃救治病人。

岁月沧桑，世界从来安静，浮躁的只是人心。如果忘却初心，只会偏离人生轨迹，抱憾终身。正如从商之道是诚实守信，为官之道是严于律己，严于用权。初心从未走远，只是

看你是否牢记在心。

作为一名不再是新生的大学生，高考完后轻舟已过万重山的感受已然逝去，接下来的万重山也正在涌来。如随波逐流，忘记初心，就会使自己陷入焦虑，不可能有所成就。所以要知道自己需要什么，初心是什么，这是大学四年的必修课。诚然，这从来都不是一个轻松活泼的话题，也不是一个轻易达到的目标。但我们必须直面所有，不忘初心，方得始终。大器晚成也许就是最好的解释。在本届奥运会赛场上，乒乓球运动员马龙成功实现奥运冠军卫冕，完成了双圈大满贯。有媒体评论他相较于张继科辉煌但短暂的运动员生涯，马龙算是大器晚成。他克服伤痛，抵抗乏味无聊的训练，日复一日，终于完成自己年少时的梦想，也带领中国乒乓球队突破自我，载誉而归。总有些生命，酣畅淋漓地肆意挥洒，哪怕遍体鳞伤，亦不忘当初的自己；也有些生命，宁静淡泊地安于一隅，哪怕无波无澜，亦能够坚守最初梦想。

扬帆起航，不忘来时路，就不会在大海中迷失。只有不忘初心，坚守自我，方能成就事业。

(江裕琛)

不忘初心 方得始终

古语有云：“不忘初心，方得始终；初心易得，始终难守”。初心是什么？在我看来，就是自己内心最开始的梦想，以及朝着梦想奋进的不懈努力过程。

当我们着手干事，追求自己的梦想时，初心弥足珍贵，它是你前进的动力，是支持你实现梦想的源头。

小时候的梦想是当一名老师，初心就是让学生热爱上自己教授的学科；大点又梦想过当一名军人，英姿飒爽，初心便是向人们证明巾帼不让须眉；后又想成为一名医生，济世报国，初心便是从死神面前抢救生灵。到最后，我发现我的初心就是要成为做任何事都可以问心无愧的人，众多梦想便是不忘初心的表现形式。

对于初心的理解，有一件事印象最深刻，在一次放学回家的路上，有一辆摩托车在我和朋友旁边驶过，许是后座上的东西没有系紧，掉了头盔和一袋物品。那个司机察觉到物品掉了，急急忙忙停下的时候又摔了。我当时想着，要不要帮忙捡呢？捡了别人又不会给你好脸色怎么办呢？就在我这么想着的时候，我朋友已经小跑过去帮忙把车扶起来，把东西捡起来给那个司机了。我看到那个司机一直在感谢我朋友，不停地说着谢谢。

这时我才发现，原来坚定的初心并不是一帆风顺的，需要排除障碍，发自内心的。后来我朋友跟我说：“不要动摇自己的心，不要在别人做什么或者别人的看法，既然你说你想无愧于自己，那就不要在别人的眼光，做好自己就是了。”

我曾在网络上看到这么一句话：所有的偏见都来自于认知和眼界的局限性。这也更让我更加坚持，不要太过在意别人的看法，做好自己，守住自己的初心并一路走下去就好。

中国著名作家林清玄花费了一生时间去感悟人间的真善美，并将他的至纯情感传递给读者，让世间开遍纯洁的鲜花。所谓纯情，便是同林先生一样，用一生去追求所热爱的东西。面对世间功名利禄的诱惑，林先生不为所动，守望着自己的初心，用他所创造的文字净化人们的心灵，同时也收获了读者的尊重与爱戴。

在今年洪水侵袭河南郑州时，我遵从志愿服务，回报社会初心，与朋友一起参与了公益捐赠，虽然数额不多，但收获了满满的幸福感。

纵使前方雾霭弥漫，但坚守初心便如同明灯在手。九层之台，起于垒土；不忘初心，方得始终。

(冯雅萱)

我的初心

初心如磐，笃行致远。——题记

何为初心？那是内心深处最初的内愿，是一种赤子之心。流逝的时光总是能冲淡脑海里的许多记忆，但冲不淡的是我的初心——记者梦。

从前车马慢，脑子总会充斥着许多想法，或许是对这世界的人和事充满兴趣，有了求知欲，以至于内心重复着想当记者的初心，一直萦绕到现在。

我，有着一个记者梦，它带我去最美丽的地方，拍下美好的瞬间；我，有着一个记者梦，它带我上战场，拍下战争的年代；我，有着一个记者梦，它会带我去任何的地方，拍下任何有意义的事。

在我心中，记者是光荣的，伟大的，通过他们的眼睛，我们每天都可以看到新的世界，听到最新的信息。在我心中，记者的生活是多姿多彩的，可以接触不同的环境、不同的人，还有不同的新鲜事物。有人说，记者是无冕之王，有着光鲜的外表。但在我心中记者是艰辛危险的，他们需要反复深入危险的地方，甚至遭受误解或屈辱，一名真正的记者是一名无畏的战士，他代表社会良知，他彰显公平正义，他坚持客观事实，他立足人民群众，我将有机会成为一名记者而骄傲，我将为之努力和奋斗。

长路漫漫，上下求索，任重道远。

初心，是一种信念，也是一种担当；是一份责任，也是一份鞭策；更是一份压力。我要当记者，是因为记者有着百折不挠的美好品质，因为它可以锻炼我们的观察力、倾听能力、交际能力、表达能力和写作能力。通过采访、写作、现场报道，很好地促进我们综合素质的全面提高，并在最快的时间内与大家分享快乐和喜悦。

初心，让我的人生绚丽多彩；初心，让我的信念更加坚定；初心，让我的生活多姿多彩。“约吾切勿负初心，天上人间均一是”。如果我的初心实现了，我会去任何地方，哪怕是最高危的战场，冒着枪零弹雨的威胁，依然去寻找重要的线索并记录昭示世人。如果有可能，我会去探险，我会去海3万里，拍摄鲨鱼和稀有种类的鱼。我会升空5万里，去拍摄各种奇异的行星，我会去拍人们恐惧的动物。我会去那里，拍摄人和它们相处的样子，让人们知道其实他们不是想像的那样可怕。

不忘初心，不问归路。是的，我们要来场不计结果，只在过程的拼搏，让青春之花在为国奋斗中美丽绽放，让以后的自己为现在的自己感到骄傲……

倚窗望，初心如星子滑过夜空，在那片花海里奔跑。

(龙诗娴)

